

Manuel Aguilar, presidente de la SED

"España tiene un nivel de atención a la diabetes bastante aceptable"

E. Sainz Corada
Madrid

¿Cuáles considera que son los retos en el manejo de la diabetes para los próximos años?

En la diabetes tipo 2, sin duda, probablemente uno de los retos más importantes sea la prevención, puesto que casi se ha duplicado la población con diabetes en la última década. Por lo tanto, todo lo relacionado con el cambio en el estilo de vida, de prevención de la obesidad y de los factores de riesgo de enfermedad cardiovascular estarán íntimamente relacionados con esto. Y en la tipo 1 (DMI) creo que lo es también el desarrollo de la terapia celular, y de encontrar algún modelo de prevención en diabetes tipo 1 que hasta ahora ha fracasado, puesto que podemos identificar a las personas con riesgo de desarrollar DMI, pero aún no tenemos un modelo de tratamiento efectivo.

¿Se esperan novedades diagnósticas y terapéuticas a corto plazo para abordar esta enfermedad?

Se van a presentar también datos sobre las bombas de impresión continua de insulina y sobre los medidores continuos de glucosa. El acoplamiento entre estos dos sistemas también permitiría una optimización en el tratamiento de la diabetes. También una actualización de la situación actual de los trasplantes de islotes, y de la terapia celular en diabetes. Creo que estas aportaciones son absolutamente novedosas y de gran impacto y se aproximan a lo que podrían ser en un futuro el tratamiento óptimo de la diabetes e incluso, en algunas situaciones, la curación.

¿En qué momento se encuentra el abordaje de la diabetes en España?

Precisamente en este año el ministerio —y se va a insistir sobre ello en el congreso— ha elaborado una Estrategia Nacional para la Diabetes, en la que han colaborado representantes de las 17 CC.AA., junto con un comité técnico. Y aquí se han establecido las líneas recomendables y recomendadas para la atención a las personas con diabetes desde todos los puntos de vista: la prevención, la atención sanitaria, los indicadores en salud, etc. Creo que está en un momento adecuado, pero quizás hay todavía importantes diferencias entre unas zonas y otras en algunos aspectos concretos, como pueden ser la estructuración de la educación diabetológica o la atención especializada. Pero creo que España tiene un nivel de atención a la diabetes, en general, bastante aceptable.