

## **El 50% de las amputaciones en los diabéticos es debido a úlceras en el pie**

SANTA CRUZ DE TENERIFE, 5 Abr. (EUROPA PRESS) -

La diabetes es la causa más frecuentes de amputación de la extremidad inferior en los países desarrollados, originado por lo que se denomina pie diabético; de hecho, se calcula que el 15 por ciento de los pacientes que padecen diabetes van a desarrollar alguna úlcera en el pie durante su vida.

Este es uno de los aspectos que se han desarrollado durante un taller celebrado en el XX Congreso de la Sociedad Española de Diabetes (SED) hoy en el Centro de Congresos Magma, en Tenerife, y que ha sido impartido por el podólogo Jordi Viade, quien incidirá en el cuidado y correcto tratamiento de los pies.

Se estima además, que en los países occidentales más del 50 por ciento de las amputaciones no traumáticas, es decir no derivadas de accidentes como los de tráfico, son debidas al pie diabético que, a su vez vienen derivadas de importantes úlceras, según informó la organización del congreso.

Esta situación genera importantes costes sociales y económicos, de ahí la importancia de que tanto el sector de la enfermería diabetológica, como los podólogos estén presentes en este congreso, puesto que tras una amputación se derivan consecuencias como una movilidad reducida, dificultades en la adaptación al medio laboral y social, e incluso alteraciones psicológicas.

Ante ello, desde la SED se establece que la prevención es un elemento clave para evitar la ulceración y una posible amputación de la extremidad. Por ello es interesante que los profesionales incluyan en su trabajo el despistaje del pie de riesgo, el seguimiento directo y continuado del que ya ha tenido una úlcera previamente y la educación del paciente diabético en general, así como del que presenta alteraciones en el pie, en particular.

En líneas generales, la educación se basará en motivar al paciente y darle las instrucciones para que tenga una correcta higiene del pie, realice autoinspección, utilice un calzado adecuado y asuma la necesidad de un tratamiento precoz ante la aparición de lesiones por mínimas que éstas sean. Si bien la mayoría de las úlceras pueden ser tratadas ambulatoriamente, cuando se complican motivan que sea la principal causa de ingreso hospitalario entre los pacientes con diabetes