

CVALENCIANA**Sanitat presenta un manual para cambiar hábitos y mejorar la calidad de vida de las personas diabéticas**

VALENCIA, 30 Abr. (EUROPA PRESS) -

La Conselleria valenciana de Sanidad ha editado un Manual de Educación Diabetológica para cambiar hábitos y mejorar la calidad de vida de las personas con esta enfermedad, que, según los datos preliminares del Estudio Valencia, tiene una prevalencia del 14 por ciento, además de ser desconocida por el 46 por ciento de los afectados, según destacó hoy el secretario autonómico, Luis Rosado, en la presentación de esta iniciativa.

Al respecto: afirmó que "la educación diabetológica es un proceso continuo dirigido a la adquisición de conocimientos, técnicas y habilidades que permitan modificar actitudes y hábitos, con la finalidad de optimizar el control metabólico, prevenir las complicaciones y mejorar la calidad de vida de las personas diabéticas".

En el acto de presentación del Manual estuvo presente también el subsecretario de la Conselleria de Sanitat, Alfonso Bataller, que lo calificó de "herramienta muy útil" para la implantación de la educación diabetológica, en cuya elaboración han participado, además de los coordinadores Miguel Catalá y Juan Girbés, médicos especialistas en endocrinología y nutrición, en medicina familiar y comunitaria, en pediatría, enfermeras educadoras en diabetes, fisioterapeutas, representantes de las sociedades científicas, así como la Federación de Diabéticos de la Comunitat Valenciana, a través de su presidente, José Zornoza.

Bataller señaló que el "compromiso de máxima eficiencia" de la Conselleria de Sanitat se ha demostrado con la implementación de recursos humanos y tecnológicos tanto en las unidades de diabetes como en atención primaria, para alcanzar los objetivos fijados. "Las claves para sumar resultados, exigen una estructura asistencial que permita garantizar la prevención, el diagnóstico precoz, la aplicación del tratamiento adecuado y la necesidad de responsabilizar al paciente en el control de la diabetes", señaló.

En este sentido, resaltó que los objetivos de la conselleria de Sanidad son "mejorar el bienestar tanto físico como psicológico y alcanzar una buena calidad de vida; conseguir un buen control metabólico a corto y largo plazo, con prevención y disminución de las complicaciones agudas y crónicas; alcanzar la plena integración sociolaboral y escolar de las personas con diabetes; e incidir en la Salud Pública reduciendo costes sanitarios y sociolaborales".

La diabetes es una enfermedad crónica con tendencia a incrementar, que se presenta en todas las edades, aunque el riesgo de padecerla aumenta con los años (los datos proporcionados por el 'Estudio Valencia' indican que a partir de los 60 años, afecta a más del 40% de la población).

En su evolución pueden aparecer complicaciones tanto agudas como crónicas. Se considera que es la principal causa de ceguera, insuficiencia renal, amputación no

traumática de extremidades inferiores, así como de impotencia sexual en el hombre. La diabetes se asocia con frecuencia a otros factores de riesgo cardiovascular como la obesidad, hipertensión arterial, dislipemia, entre otras.