



Boticas de Castellón detectarán casos ocultos de diabetes

E. M. Las farmacias de la ciudad de Castellón participarán durante los meses de mayo y junio en una campaña organizada por la Asociación de Diabéticos de Castellón para prevenir la diabetes tipo 2. La iniciativa, que cuenta con la colaboración del COF y el Ayuntamiento de Castellón y la Consejería de Sanidad, pretende concienciar a los ciudadanos sobre los factores de riesgo, pero también detectar posibles casos entre los usuarios habituales.

Jesús Bellver, presidente del COF de Castellón, señala a CF: "Aprovechando el conocimiento de nuestros usuarios, podemos ver cuáles tienen más riesgo o probabilidad de padecer la enfermedad". A ellos, los farmacéuticos les ofertarán una serie de acciones, como tomar la tensión, pesar, medir y averiguar el índice de masa corporal (IMC) para comprobar si los resultados permiten confirmar las sospechas. "Si el IMC es superior a 27, presentan poca actividad física o una tensión superior a 140/90, por ejemplo, son susceptibles de padecerla", explica Bellver. En estos casos se les recomendará que acudan a un especialista para que haga el diagnóstico, y si se confirma se les darán consejos prácticos para afrontar la enfermedad.

SEGUIMIENTO AL AÑO

Pero lejos de desentenderse del problema, el programa prevé que, pasado un año, las oficinas de farmacia contacten con los pacientes "para comprobar su evolución y los resultados de la detección precoz y el abordaje".

Esta campaña es una prueba piloto y es de carácter voluntario para las boticas de la ciudad; ahora bien, si tiene éxito es muy probable que se extienda a toda la provincia.