

## **La formación de los pacientes con diabetes reduce los riesgos de complicaciones agudas y crónicas, según un estudio**

CIUDAD REAL, 4 May. (EUROPA PRESS) -

Recibir educación diabetológica y aplicarla de forma adecuada en la vida diaria es una medida muy eficiente para pacientes con diabetes ya que este conocimiento les permite manejar la enfermedad y de esta forma mejorar su calidad de vida.

Así se desprende del estudio realizado por Ana Belén Frigal, enfermera del Hospital General de Tomelloso, dependiente del Gobierno de Castilla-La Mancha, que durante un año --de marzo de 2007 a la misma fecha de 2008-- realizó un seguimiento con el fin de conocer cómo incide esta formación en las personas con diabetes mellitus tipo 1 y 2 que asistieron a la consulta de Educación Diabetológica que tiene en marcha este centro sanitario.

La principal conclusión de este análisis es que la implementación de la consulta permitió a la mayoría de los pacientes con diabetes, a lo largo de varios meses y de forma progresiva, reducir los niveles de hemoglobina glicosilada hasta 1,2 puntos, demostrando que habían mejorado su control metabólico.

Como consecuencia de ello, estas personas redujeron el riesgo de complicaciones agudas propias de la enfermedad como la hipoglucemia y también lograron disminuir el riesgo de incidencia de enfermedades crónicas como riesgos cardiovasculares y neurológicos, informó la Junta en nota de prensa.

### **METODOLOGÍA**

El análisis se centró en los datos de evolución de 87 pacientes con una media de edad de 47 años que llegaron a la consulta de Educación Diabetológica derivados desde Endocrinología y Nutrición, donde les realizaron una primera evaluación centrada en el autocontrol metabólico de la enfermedad y el tratamiento farmacológico.

Una vez en la consulta de Educación Diabetológica, se volvieron a evaluar estos conocimientos y otras cuestiones acerca de la convivencia diaria con la diabetes, el manejo del tratamiento farmacológico o cualquier otro tipo de duda del paciente.

Posteriormente, la enfermera encargada de esta consulta estructuró el proceso de aprendizaje en varias sesiones en las que explicó los aspectos más importantes que debe tener en cuenta un paciente con diabetes: hipoglucemias, dieta, insulinización, manejo de los dispositivos de insulina, modificaciones y ajustes del tratamiento, diabetes gestacional y cuidados del pie diabético.

Meses después de haber iniciado esta consulta, los 87 pacientes analizados en el estudio mejoraron su control metabólico y lograron reducir la hemoglobina glicosilada hasta 1,2 puntos; además, todos ellos mostraron un alto grado de aceptación de este servicio. Otra conclusión importante que se extrae del estudio es

que más del 80 por ciento de los pacientes precisaron recibir o repasar conocimientos sobre insulinización y autoajustes del tratamiento.

La consulta para Educación Diabetológica comenzó a funcionar en el Hospital General de Tomelloso en marzo de 2007 y desde entonces unos 350 pacientes con diabetes han podido adquirir conocimientos, técnicas y habilidades sobre su enfermedad que han mejorado su control.