



THE ECOTIMES .

30/4/01

La barriga masculina puede constituir un factor de riesgo de diabetes tipo II, según un experto

SALUD

MADRID, 29 (EUROPA PRESS)

La "barriga" de los hombres adultos, que consiste en la acumulación de grasa en la parte central del cuerpo o grasa visceral, puede constituir un factor de riesgo para el desarrollo de diabetes tipo II, según señaló hoy el profesor Peter Arner, doctor en el Karolinska Institute (Suecia) durante el curso "La obesidad: Asignatura Pendiente en el Tratamiento del Paciente con Diabetes Tipo II", que se clausuró este fin de semana en Madrid.

Según el doctor Arner, considerado una autoridad internacional en la materia, aunque se desconocen aún las razones que podrían asociar la grasa visceral con la aparición de diabetes tipo II, existen ciertos síntomas que acompañan a este tipo de obesidad, como es la hipertensión, la hiperglucemia o los niveles altos de insulina.

En el proceso metabólico, explicó el experto, el músculo puede usar la glucosa o los ácidos grasos para la oxidación. Sin embargo, cuando hay exceso de ácidos grasos, el músculo los utiliza en detrimento del uso de glucosa, lo que provoca un aumento de la misma y la aparición de la diabetes. "Es una hipótesis aún muy controvertida", señaló Arner, aunque "tiene su importancia para los pacientes obesos".

Estos ácidos grasos pueden interactuar también con la función pancreática, provocando que el páncreas produzca menos insulina. Así, a mayor nivel de ácidos grasos, peor funcionamiento del páncreas. Según el doctor Arner, los pacientes con obesidad central tienen mucha cantidad de ácidos grasos, lo que también influyen en el hígado, debido a que, en su opinión, provoca que éste órgano desarrolle una insulinoresistencia.

Por otra parte, este experto señaló que las células grasas viscerales o ubicadas en el abdomen son "más activas" que las que se ubican en los glúteos o en la región subcutánea abdominal. Esto significa que en la región visceral, por unidad de tiempo, se acumula y se descompone mayor cantidad de grasa que en resto de las regiones corporales.