

Y DESPUÉS DEL EMBARAZO, ¿QUÉ?

LAS MUJERES CON INTOLERANCIA A LA GLUCOSA EN LA GESTACIÓN TIENEN MÁS POSIBILIDADES DE DESARROLLAR DIABETES A LO LARGO DE SU VIDA

EP

La reciente revisión de una veintena de estudios médicos ha determinado que volverse intolerante a la glucosa durante el embarazo aumenta notablemente las posibilidades de que la mujer desarrolle diabetes tipo 2 a lo largo de su vida, según recoge en un número especial la revista 'The Lancet'.

Los resultados no dejan lugar a dudas. Una mujer que haya tenido diabetes gestacional tiene 4,69 veces más riesgo de desarrollar diabetes de tipo 2 en los cinco años posteriores a ese embarazo y 9,34 veces más pasado ese primer lustro. La media se aproxima a 7,5, aunque existen otros factores que intervienen como la raza, el número de hijos o la lactancia.

La revisión de estos estudios, realizada por investigadores del University College London, ha tomado como base las historias de unas 675.000 mujeres.

Y, si bien la aparición de esta complicación durante el embar-

zo debería ayudar a identificar a las mujeres con elevado riesgo de diabetes de tipo 2, este propósito no se está cumpliendo. La recomendación de volver a las seis semanas de dar a luz para comprobar la glucemia de la paciente y su tolerancia a la glucosa tiene un éxito «bajo», afirma el trabajo.

Más aún, dado que el riesgo de diabetes de tipo 2 parece mantenerse durante varios años, sería importante protocolizar alguna forma de vigilancia continua. Rhonda Bentley-Lewis, del Brigham Women's Hospital (Boston, EEUU), una de las autoras del trabajo, señalan que «como médicos, se nos brinda la rara oportunidad de alterar el curso natural de la enfermedad y cambiar la salud futura de las mujeres de hoy».

Para los investigadores, los resultados de esta revisión «deberían suponer un incentivo para que las mujeres con un historial de diabetes gestacional acudan al seguimiento postparto y continuo de su tolerancia a la glucosa».



■ Sería necesario protocolizar alguna vigilancia a largo plazo para las mujeres en esta situación

CONSECUENCIAS. La diabetes gestacional se presenta en cerca del 5% de los embarazos y está asociada a numerosas complicaciones, tanto para la madre como para el niño, como un aumento de la tasa de cesáreas, macrosomía y

obesidad del hijo, etc.

Por su parte, la diabetes mellitus de tipo 2 predispone a la aparición de enfermedades renales y cardiovasculares y está asociada con elevados gastos sanitarios y económicos.