

## La diabetes tipo 2, más frecuente y precoz entre los inmigrantes indostanos

**M. López**

La adquisición de hábitos occidentales poco saludables, unida a una mayor predisposición genética de ciertas etnias, contribuye a que la diabetes mellitus tipo 2 tenga una muy elevada incidencia entre los inmigrantes que hay en nuestro país. Con el objetivo de ayudar a los profesionales de atención primaria a detectar y tratar de forma más adecuada a estos pacientes, recientemente se ha celebrado en

autóctona y que, además, se manifiesta de forma más precoz. Se calcula que en España existen entre 300.000 y 500.000 inmigrantes con diabetes, cuya atención supone un importante desafío para los médicos, que se enfrentan a obstáculos añadidos como las barreras lingüísticas, culturales y socioeconómicas, entre otras.

En opinión de Josep Franch, médico del CAP Raval Sud y coordinador de la RedGEDAPS, «para ayudar a los inmigrantes

que participan un centenar de médicos españoles que analizarán los perfiles de 1.400 inmigrantes con diabetes y los comparará con los de 700 diabéticos españoles. Según destaca E. Goday, endocrinólogo del Hospital del Mar, será el primer estudio español que aporte datos solventes sobre la diabetes en indostanos y otros grupos étnicos que viven en España.

Por ahora, la experiencia acumulada entre los facultativos de la zona de El Raval permite afirmar que en general la diabetes debuta antes entre los pacientes indostanos, que aparece en personas menos obesas pero con mucha grasa abdominal, que el control metabólico que se consigue es menor y que, como resultado, las consecuencias a largo plazo son mayores entre estos grupos de población. Asimismo, al tratarse de pacientes jóvenes que se encuentran bien, resulta muy difícil concienciarlos de la importancia de seguir el tratamiento y las pautas de estilo de vida recomendadas en estas situaciones.



De izquierda a derecha, J. Franch, J. Morató y A. Goday

Barcelona un taller organizado por la Red del Grupo de Estudio de la Diabetes Atención Primaria de Salud (RedGEDAPS) con la colaboración de Merck Sharp & Dohme de España.

Un estudio realizado por médicos del CAP Raval Sud de Barcelona, donde el 57% de la población atendida es inmigrante y un 75% de ésta es de origen indostano (La India y Pakistán), ha puesto de relieve que la prevalencia de la diabetes entre individuos de 15 a 40 años de edad originarios de esta región llega a triplicar la de la población

diabéticos es fundamental individualizar siempre todas las intervenciones, lo que significa que es necesario conocer a cada uno de estos pacientes, sus creencias, su estilo de vida, su situación socioeconómica y el apoyo que tiene de su entorno. Sólo en base a esos conocimientos se podrá diseñar un proceso terapéutico totalmente individualizado que intente minimizar el impacto de la enfermedad».

Para conocer mejor la situación real de estos pacientes se ha puesto en marcha el estudio IDIME, en el

Según explicó J. Morató, facultativo del CAP Raval Sud, la experiencia de este centro con los inmigrantes indostanos les ha llevado a poner en marcha campañas de información entre sus pacientes diabéticos antes de que se inicie el Ramadán, con el objetivo de ajustar el tratamiento farmacológico si es necesario y darles una serie de consejos específicos a cada uno para evitar que durante este periodo haya más episodios de hipo o hiperglucemias. «Para ellos el Ramadán es ante todo una gran fiesta y todos quieren hacerlo», destacó. 🍽️