

**ENDOCRINOLOGÍA** DEMANDA DE RECURSOS

# Los casos de diabetes 1 en niños se duplicarán en 2020

**■ Redacción**

Los casos de diabetes de tipo 1 entre los menores de cinco años de Europa se duplicarán en 2020 si la tendencia continúa como hasta ahora, según un análisis que se publica en el último número de *The Lancet*.

El patrón de impacto de la diabetes entre los niños es justo inverso al de la población general, donde los casos de diabetes tipo 1 representan sólo el 10 por ciento del total. Según los autores, el incremento de la incidencia fue del 3,9 por ciento anual: entre el colectivo de entre 0 y 4 años el aumento fue del 5,4 por ciento, un 4,3 por ciento para edades comprendidas entre 5 y 9 años, y un 2,9 por ciento para los niños de entre 10 y 14 años. En 2005, por ejemplo, Europa registró 15.000 nuevos casos. El mayor porcentaje se concentró en el grupo de entre 5 y 9 años (37 por ciento), seguido por el grupo

de entre 10 y 14 años (34 por ciento), y el de 0-4 años (24 por ciento).

Según las previsiones, se esperan 24.400 nuevos casos para 2020, duplicándose entre los menores de cinco años y con una distribución más elevada en los tres grupos de edad descritos. Si la tendencia continúa, el número total de casos (nuevos y existentes) entre los niños europeos de menos de 15 años se elevará de 84.000 en 2005 a 160.000 en 2020, lo que representa un incremento del 70 por ciento.

En opinión de los autores, "la elevada proporción de casos en edades tempranas obligará a los países europeos a asegurar una adecuada planificación de servicios y recursos para hacer frente al aumento de la hospitalización y a la demanda de cuidados diagnósticos".

■ (*The Lancet*; DOI: 10.1016/S0140-6736(09)60568-7).