

# Perder peso reduce las posibilidades de diabetes

## Redacción

Madrid

En sujetos obesos la pérdida de peso supone reducir, en casi un 60 por ciento, sus posibilidades de padecer diabetes tipo II. Esta es una de las conclusiones han extraído los más de 120 expertos mundiales que se reunieron ayer en Madrid para analizar la estrecha relación que se da entre la diabetes, en especial de tipo II y la obesidad.

Para el profesor Manuel

Serrano Ríos, del Hospital Clínico de Madrid, la dificultad de los pacientes diabéticos para conseguir y mantener una pérdida de peso significativa les obliga a recurrir a los fármacos para conseguir adelgazar».

Serrano Ríos también destacó en su ponencia que «Se estima que en el mundo había 143 millones de diabéticos en 1998, cifra que se habrá duplicado hasta los 300 millones, en el año 2025».