

El Ministerio de Sanidad, la Federación Española de Municipios y Provincias y la Fundación Española de la Nutrición suman fuerzas en su lucha contra la obesidad infantil

Las tres instituciones ampliarán, con la firma de un convenio, el Programa THAO-Salud Infantil de promoción de hábitos saludables y actividad física en los ayuntamientos que seleccione la FEMP

Madrid (17-6-2009).- El Ministerio de Sanidad y Política Social, a través de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), ha firmado un convenio con la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y la Fundación Española de la Nutrición para la ampliar la difusión del Programa THAO-Salud Infantil en el ámbito municipal. El objetivo, promocionar una alimentación y actividad física saludables y prevenir la obesidad.

La iniciativa se inspira en la Estrategia NAOS, impulsada en los últimos años por la AESAN y que actúa como plataforma de todas aquellas iniciativas que contribuyen a lograr un cambio social en la alimentación saludable y la prevención del sedentarismo, como es el caso del Programa THAO-Salud Infantil, que se desarrollará en el ámbito municipal.

El acuerdo ha sido rubricado por el presidente de la AESAN, Roberto Sabrido, y por los presidentes de la FEMP, Pedro Castro, y de la FEN, Gregorio Varela. El Programa THAO-Salud Infantil se inicia con el estudio que consiste en la medición del índice de masa corporal (IMC) de todos los niños entre 3 y 12 años en un grupo de municipios que serán escogidos a propuesta de la FEMP.

A partir de ahí, la Fundación impulsora del programa introducirá la experiencia THAO en los municipios que se adhieran, por medio de la formación de técnicos de salud para la toma de datos de medidas antropométricas y el envío de materiales de información sobre el programa para su difusión local.

Además, la FEN se encargará del análisis e interpretación de los datos obtenidos por los municipios participantes en el estudio y les remitirá un informe con los resultados obtenidos.

La FEMP, por su parte, se encargará de difundir y promover entre sus municipios el Programa THAO-Salud Infantil, llevando a cabo las actividades inherentes a éste, como la impresión y distribución de materiales; la organización y coordinación de la medición de IMC y de los cuestionarios sobre actividad física y alimentación para algunos niños de las ciudades; y por último, la entrega a la Coordinación del Programa de los resultados obtenidos.

La AESAN apoyará la difusión de los resultados del estudio sobre prevalencia de sobrepeso y obesidad, hábitos alimentarios y de actividad física basados en el Programa THAO, además de prestar apoyo técnico-científico para el diseño, análisis e interpretación de los resultados del estudio, y colaborar con la FEMP y la FEN en la difusión pública del proyecto.

El programa THAO

El Programa THAO-Salud Infantil es un proyecto integral de prevención de la obesidad infantil a nivel local que consiste en ayudar a las familias y los niños a modificar de forma profunda y duradera su estilo de vida, para hacerlo más saludable, implicando a todos los agentes sociales que participan de la vida municipal.

Esta iniciativa se implantó en septiembre de 2007 en cinco ciudades piloto españolas: Aranjuez y Villanueva de la Cañada (Madrid), San Juan de Aznalfarache (Sevilla), Castelldefels (Barcelona) y Sant Carles de la Rápita (Tarragona). Actualmente se desarrolla en 32 ciudades de siete comunidades autónomas, y afecta a 1.430.000 habitantes, de los que 125.000 son niños.