

CARTAS Y RESPUESTAS

Aceptar la diabetes

Alejandro Valderrama (Valencia)

Me he propuesto escribir estas líneas, después de leer el artículo publicado en el Magazine el 7 de junio, como testimonio de mis 24 años de convivencia pacífica con la diabetes insulino-dependiente, y digo pacífica porque hasta el momento no tengo las secuelas que me advirtieron cuando fui diagnosticado, con 23 años, momento en el que creí que mi vida se truncaba como consecuencia de la enfermedad. Como bien se menciona en dicho artículo, creo firmemente que la clave de la convivencia diaria con la diabetes está en aceptarla como es, claro que para eso se debe replantear tu visión de la vida y, en mi opinión, tomar la enfermedad como una cosa más de tu vida diaria, léase respirar, comer, trabajar, jugar y

todas aquellas cuestiones que hacemos día a día durante nuestra vida. En mi caso, el aceptar la diabetes como parte de mi vida me obligó a tener una visión diferente del mundo, con algunas limitaciones, pero también con muchas oportunidades, al igual que una persona sana, y como resultado de esta aceptación, hoy por hoy hago vida normal y tengo una familia maravillosa, rodeado de personas a las que no oculto mi enfermedad y que me apoyan y a las que apoyo cuando es necesario. ○

El Magazine quiere agradecer la participación de los lectores que nos envían su opinión. Cada semana se publicará de forma destacada una carta escogida, y su autor o autora recibirá una pluma **Montblanc Starwalker Black Mystery.**