



Un estudio constata que el exceso de hierro en sangre empeora el control de la diabetes

REDACCION ■ Vigo

Donar sangre podría ayudar a prevenir la diabetes. Es una de las conclusiones de un estudio realizado por el Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBERobn) en el que se señala que el exceso de hierro en sangre se asocia a un peor control metabólico de la diabetes tipo 2, de mayor presencia en personas obesas.

El estudio fue realizado por la sección de Endocrinología del Hospital Josep Trueta de Girona, que dirige el doctor gallego José Manuel Fernández-Real. En la investigación, se demuestra que donar sangre conduce a una mejora de la resistencia a la insulina y, en consecuencia, po-

dría evitar la aparición de la diabetes tipo 2.

El estudio del CIBERobn, que dirige desde Santiago el doctor Felipe Casanueva, consistió en la realización de ensayos clínicos en treinta pacientes varones, con una media de edad de 50 años, con diabetes tipo 2. La mitad siguió su programa estándar de dieta, ejercicio y medicación; mientras que el resto se sometió al mismo tratamiento y se le aconsejó donar sangre tres veces en seis semanas. "Los pacientes que donaron sangre experimentaron una mejoría significativa del control metabólico, de la resistencia a la insulina y de la función vascular manteniendo la misma medicación", según explica José Manuel Fernández.



José Manuel Fernández. // FDV