



DIABETES

El control intensivo de la glucosa reduce riesgos cardiacos

Manejar adecuadamente las cifras de azúcar reduce un 17% la posibilidad de infarto

Redacción

Los resultados de un meta-análisis que publicó recientemente la revista *The Lancet* demuestran que el control intensivo de la glucosa reduce un 17% los infartos de miocardio no fatales, y un 15% los eventos coronarios. En comparación con el control estándar, el control intensivo disminuye significativamente los eventos coronarios sin un riesgo incrementado de muerte.

En cuanto a la hemoglobina glicosilada HbA1c, la reducción podría ser distinta en diferentes poblaciones. En este meta-análisis se incluyeron cinco estudios prospectivos en los que participaron 33.040 pacientes. "Estos resultados enfatizan la importancia de detectar y tratar la diabetes tan pronto como sea posible, previniendo así las posibilidades de desarrollar enfermedades coronarias y circulatorias. Los datos refuerzan la necesidad de los pacientes con diabetes de conseguir y mantener un mejor control de la glucosa en sangre a largo plazo como un medio para reducir el riesgo de enfermedad cardiaca", concluyó el doctor Kausik Ray, uno de los autores del estudio.

El estudio presentado por primera vez ofrece evidencias que relacionan el control intensivo de la glucosa en sangre con un menor número de ataques al corazón: las personas con diabetes que llevan este control y mantienen niveles bajos de glucosa en sangre son menos propensos a sufrir ataques cardiacos y enfermedades coronarias que aquellos que siguen el tratamiento estándar.