

**PRIMARIA** INFORMACIÓN PARA FACULTATIVOS ORIENTADA A ELIMINAR LOS RIESGOS

Cuidado especial para los diabéticos durante el Ramadán

El Grupo de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud ha elaborado un material informativo para dar a conocer a los profesiona-

les la mejor manera de realizar el manejo de los pacientes diabéticos sujetos al Ramadán, así como las recomendaciones más importantes.

■ Isabel Gallardo Ponce

En España hay más de 100.000 musulmanes diabéticos. Evitar las complicaciones que pueden aparecer a consecuencia del ayuno que se realiza durante el Ramadán -que este año comienza el 22 de agosto y finaliza el 21 de septiembre- es el objetivo de una iniciativa del Grupo de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud (Gedaps), que proveerá a facultativos de primaria, y a endocrinólogos, internistas y cardiólogos de información para el manejo de los pacientes.

"En un estudio realizado con diabéticos musulmanes que cumplen con el periodo de ayuno, se demostró que los principales riesgos son la aparición de hipo o hiperglucemia, cetoacidosis, deshidratación o trombosis, a causa de las cuales puede que el paciente requiera hospitalización", han explicado María Carmen Martínez y Flor Patitucci, médico de familia y residente de tercer año de la especialidad, respectivamente.

El grupo, con la colaboración de Laboratorios Servier, ha editado una guía para que los facultativos adquieran los conceptos básicos sobre la enfermedad y la salud en el Islam. Es importante, por ejemplo, saber que el Corán tolera que por razones de salud un enfer-



JOSÉ LUIS PINDADO

La abstinencia durante el Ramadán eleva el riesgo de hiper e hipoglucemia.

mo no cumpla el ayuno. "El médico debe saber en qué consiste el Ramadán para ayudar al paciente. Si éste decide realizar el ayuno, el médico debe ser capaz de

adaptar la pauta terapéutica en función del tipo de fármaco".

Asimismo, desde Gedaps se aconseja que unos meses antes de la celebración los

pacientes traten de optimizar la glucemia y el control metabólico, evitar los esfuerzos excesivos y reciban educación específica sobre la administración de fármacos.

AJUSTAR LOS FÁRMACOS

A partir de varios estudios que han analizado la diabetes durante el Ramadán, se han establecido recomendaciones para modificar el tratamiento que reciben estos pacientes durante el ayuno. Según Patitucci y Martínez, en los tratamientos con fármacos orales que no producen hipoglucemia se recomienda una dosis diaria, preferiblemente por la noche o fraccionada en dos, una por la mañana y otra por la noche. Por otro lado, en los que sí pueden producirla "se aconseja

una dosis nocturna diaria preferentemente de gliclazida de liberación prolongada. En los pacientes en tratamiento con insulina se debe intentar utilizar insulinas de acción retardada en monodosis, sumando las unidades totales y administrándolas por la noche. Si es preciso tomar varias dosis, se indica que la que se administra por la mañana pase a darse antes de la comida vespertina, y que la dosis administrada por la noche se haga por la mañana, dividida por la mitad".