



ENDOCRINOLOGÍA

Mejora el control en diabetes tipo 1

MÚLTIPLES DOSIS DE INSULINA DIARIA O LA INFUSIÓN CONTINUA A TRAVÉS DE UNA BOMBA EVITAN LAS COMPLICACIONES EN ESTOS PACIENTES

CRISTINA G. LUCIO

Los recientes avances en tratamientos y terapias han permitido que la diabetes tipo 1 sea, hoy en día, una enfermedad menos difícil de manejar. Así lo atestigua un reciente trabajo cuyas conclusiones muestran que la



elmundo.es/elmundosalud/corazón

frecuencia de complicaciones serias es mucho menor que la que se registraba hace décadas, según los autores de esta investi-

gación, quienes remarcan que los buenos resultados son especialmente palpables entre aquellos enfermos que siguen una terapia intensiva con insulina.

Estos científicos—dirigidos por David M. Nathan, del Hospital General de Massachusetts (EEUU)—analizaron la incidencia de complicaciones a largo plazo en tres grupos de pacientes diabéticos que habían sido diagnosticados unos 30 años antes. Dos de los grupos habían participado previamente en un trabajo que, entre 1983 y 1989, midió si la terapia intensiva (múltiples dosis de insulina diaria o infusión continua a través de una bomba) era más efectiva que el tratamiento convencional (sólo una o dos inyecciones al día) para el control de la enfermedad. Estos pacientes fueron monitorizados en una investigación posterior que pretendía evaluar los efectos a largo plazo de las terapias y que también fue tenida en cuenta por el equipo de Nathan. El tercer grupo había formado parte, además, de un análisis específico sobre las complicaciones asociadas a la enfermedad realizado en la Universidad de Pittsburg (EEUU).

Al cruzar los datos, comprobaron que la incidencia de complicaciones era más baja que la registrada años atrás, especialmente entre aquellos que habían seguido una terapia intensiva.