



Diabéticos del Sáhara se asocian con apoyo compostelano

J. G.

SANTIAGO | En Merzouga se ha constituido una asociación de diabéticos del Sáhara, que ahora construye un local propio. El apoyo recibido de la Asociación Compostelana de Diabéticos ha contribuido a este logro, y han nombrado presidenta de honor a Teresa Lord, enfermera del hospital de Conxo y presidenta de la asociación de afectados de diabetes de Compostela.

Lord se ha desplazado en varias ocasiones los cinco últimos años a esta localidad africana. En este tiempo llevó medicación y favoreció que otros materiales y ropa llegasen a las personas afectadas, en colaboración con un empresario de Madrid: «se ha repartido insulina, tiras reactivas; se han realizado controles

de la tensión, de glucosa, de la hemoglobina, o del pie diabético; y se han ofrecido otros apoyos», indica Lord.

El hecho de andar descalzas muchas personas, y la alta temperatura, favorece que se le reseque mucho la piel, y que presenten úlceras, grietas y otros problemas: «hemos dado orientación de tratamientos e incluso se han llevado allí cremas hidratantes, aunque con ellas hay un problema, y es que si tienen algún componente de cerdo no las admiten, porque allí no consumen nada que tenga relación con ese animal», explica.

Teresa Lord tiene previsto desplazarse de nuevo a esa zona del Sáhara Occidental en octubre, cuando las temperaturas serán más suaves. Una vez más

intentará favorecer que lleguen diversos materiales para diabéticos, tanto sanitarios como escolares o ropa, afirma, y ya ha realizado algún envío a Madrid.

La presidenta de los diabéticos compostelanos se ha interesado tanto por esa región africana que incluso elabora una guía de recetas típicas de Mauritania, Argelia, Marruecos y poblaciones del Sáhara, orientada para diabéticos. Lord ya ha elaborado un trabajo semejante sobre cocina tradicional gallega para diabéticos, y está satisfecha de la demanda que ha recibido y la buena aceptación.

Teresa Lord afirma que la diabetes es un problema de salud de



Teresa Lord, presidenta de la asociación de diabéticos compostelanos, ha participado en la fundación de la asociación de diabéticos del Sáhara.

envergadura, y empieza a amenazar al 10% de la población, con un crecimiento muy relevante los últimos años.

Hospital de día

En este sentido considera que será importante la función del hospital de día de diabéticos que se prevé poner en marcha en breve en Conxo, tal como se ha anunciado recientemente, y para el que se realizan obras este verano.

«Será una dependencia de gran utilidad, no solo para enseñar cómo se usan los tratamientos, también para educación sanitaria de diabéticos, sobre dieta y otras cuestiones, que es una labor muy necesaria», indica.