

BIDASOA

El irunés Jesús de la Hera, autor de un novedoso estudio sobre diabetes y enfermedad coronaria

El cardiólogo, que trabaja en el Hospital Universitario Central de Asturias, presentó en Oviedo su investigación. El trabajo ha sido publicado en 'European Heart Journal', la revista cardiológica de mayor difusión y prestigio de Europa.

16.08.09 - MARÍA JOSÉ ATIENZA

IRUN. DV. El cardiólogo irunés Jesús María de la Hera, que trabaja en el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), ha llevado a cabo, junto con otros compañeros del área de Corazón y de los departamentos de Endocrinología y Bioquímica del mismo centro, un novedoso estudio sobre la diabetes y las enfermedades del corazón.

La investigación de este médico, especializado en ecocardiografía, ha permitido detectar un alto porcentaje de «diabetes oculta» entre pacientes que han sufrido trastornos coronarios. El estudio, realizado a lo largo de cuatro años con 472 enfermos del corazón, de los cuales sólo un 29% estaban diagnosticados previamente como diabéticos, ha venido a demostrar la presencia de diabetes o prediabetes en el 70% de esos pacientes.

Detección precoz

«A lo largo de cuatro años, realizamos el estudio con 472 pacientes que habían sido sometidos a angioplastia coronaria» (una operación para eliminar las obstrucciones en los vasos sanguíneos), explica Jesús María de la Hera. «Les practicamos una prueba de sobrecarga oral de glucosa, que es la que se suele hacer a las embarazadas. El resultado fue que ese 29% de diabéticos que ya estaban diagnosticados, se nos convirtió en un 29% de diabéticos conocidos, un 16% de nuevos, que desconocían que tenían la enfermedad, un 25% de prediabéticos y un 30% que daban resultados normales de azúcar en sangre».

Cuando la diabetes se instaura, «no lo hace de un día para otro, sino que es un proceso de varios años y no hay que olvidar que la enfermedad diabética es una de las principales causas de riesgo, sin duda la más dañina, de la enfermedad coronaria», añade el cardiólogo irunés. La detección precoz de azúcar en sangre permitiría iniciar en los pacientes con problemas coronarios un tratamiento a través de la dieta, el ejercicio físico y en muchos casos, una nueva medicación.

«Lo aconsejable sería que los enfermos del corazón se hicieran la prueba de sobrecarga oral de glucosa». Si tras dicho test, el enfermo muestra entre 126 y 200 miligramos de azúcar en sangre, se considera que está en situación de prediabetes. En caso de que supere los 200 en esta prueba, puede considerarse diabético, aunque en el habitual análisis de sangre en ayunas la enfermedad no se haya manifestado.

El estudio realizado por los especialistas del HUCA ha experimentado una sospecha. «Ya en 2007, la Sociedad Europea de Cardiología recomendó que a los pacientes con enfermedad coronaria se les hiciera la prueba de sobrecarga oral de glucosa», explica De la Hera. «Nosotros teníamos la idea de ponerla en práctica y de hacer este estudio. Presentamos el proyecto a la Sociedad Española de Cardiología, nos dieron una beca y tiramos para adelante».

Fuera de horas

El resultado del trabajo ha sido satisfactorio, pero no ha sido fácil llevarlo a cabo y menos merecer la atención de una revista «que es el órgano oficial de la Sociedad Europea de Cardiología. Nosotros somos unos médicos desconocidos de un hospital de Asturias y el hecho de que el *European Heart Journal* nos haya publicado el trabajo, nos ha sorprendido y nos ha alegrado mucho, porque es como un aval y un incentivo para poder seguir avanzando», señala De la Hera. «Estas cosas salen a base de esfuerzo, de trabajo fuera de horas. Aquí, de momento, no hay mucho apoyo para investigar».