

Campeonato de fútbol infantil muestra que diabetes y deporte no están reñidos

Marta Ragel

EFE

Una representación de 25 niños españoles con diabetes participa este fin de semana en el III Campeonato Europeo de Fútbol para Jóvenes con Diabetes en Ginebra, en el que demuestran que sufrir esta enfermedad no está reñido con disfrutar del deporte.

Con edades entre los 6 y 18 años y soportando un calor inusual en Ginebra, los menores vivieron los primeros partidos del torneo con intensidad y animados por sus familiares desde las gradas, quienes no paraban de gritarles para infundirles fuerzas o para tranquilizarles en los momentos de tensión.

El equipo júnior español (entre los 6 y los 12 años) goleó a sus adversarios en los dos primeros partidos del campeonato, donde demostraron tener un espléndido control del balón luciendo siempre la mejor de las sonrisas.

"El primer partido hemos ganado 10-0 contra Dinamarca y estamos muy contentos. Ha sido muy divertido, pero sobre todo queremos ganar la copa", dijo a Efe David Alonso Pinto, un niño de 10 años que participa en el torneo.

Este pequeño campeón lleva siempre consigo una bomba de insulina, un pequeño dispositivo no más grande que un móvil que permite una administración continua de la sustancia adaptada a sus necesidades, y asegura que no le molesta y que lo prefiere "mucho más" a tener que inyectársela.

Menos suerte tuvieron los jugadores del equipo sénior español (entre los 13 y los 18 años), que empataron sus dos primeros partidos a cero, a pesar de haber derrochado pasión y haber dominado el juego con una amplia diferencia en ambas ocasiones.

Sin embargo, el verdadero objetivo de este evento es que los 170 niños venidos de 12 países diferentes se diviertan y puedan compartir su afición por este deporte.

"Estoy pasándolo muy bien con los compañeros diabéticos de España. Ya lo hice el año pasado y compartir esta experiencia de los partidos es inolvidable", afirma la joven de 18 años Alba Aguilar, la única española que participa en el torneo.

Junto a los terrenos de fútbol se levantaron unas carpas donde se ofrece información sobre la diabetes, su prevención y tratamiento, destinado no sólo a los visitantes, sino también a los propios familiares de los enfermos.

Allí se puede aprender cómo funciona la bomba de insulina, un mecanismo en demasiadas ocasiones desconocido a pesar de ser uno de los modos más eficaces para permitir que los menores diabéticos guarden cierta autonomía.

Además, se pueden adquirir pegatinas especialmente diseñadas para decorar estas bombas o llaveros con la figura de Lenny, un león con diabetes que protagoniza conocidos DVDs y libros en los que se explica esta enfermedad.

De hecho, Lenny, que llegó al terreno de juego en helicóptero, se pasea animando a los participantes y recordando con su ropa deportiva que la actividad física, lejos de ser un impedimento para los diabéticos, es uno de los pilares básicos de su tratamiento.

"Evidentemente la vida del niño diabético cambia porque tiene que aprender a compaginar la dieta, la insulina, el ejercicio, ayudándose del análisis de la glucemia capilar, pero puede llevar una vida deportiva como cualquier otro niño", explica la educadora en diabetes de la Asociación de Educadores en Diabetes de Murcia, María Dolores Rodríguez Rabadán.

"Iniciativas como esta permiten demostrar a la sociedad que los niños con diabetes pueden competir y hacer deporte como el resto de niños. No se puede olvidar que hay deportistas de élite que son diabéticos", añadió.

Cada año, más de 65.000 niños menores de 15 años desarrollan la diabetes tipo 1 en todo el mundo, una enfermedad que aumenta anualmente un 5 por ciento en los menores en edad preescolar y un 3 por ciento en los de edad escolar y adolescentes.

Son cifras alarmantes a las que los 170 niños que participan en este torneo han sabido ponerles una enorme sonrisa, viviendo con pasión uno de sus deportes favoritos y demostrando que, ganen o pierdan la competición, son unos campeones.

El campeonato está organizado por Medtronic, líder mundial en tecnología médica para el tratamiento de la diabetes, Bayer Health Care Diabetes Care, la Federación Internacional de Diabetes (IDF), la Sociedad Internacional de Pediatría y Diabetes en la Adolescencia (ISPAD), la Fundación para la Investigación en la Diabetes Juvenil (JDRF) y las fundaciones Philiis y Theodora.