



## ENDOCRINOLOGÍA

# Los diabéticos musulmanes deben medir su glucosa en Ramadán

### ■ Redacción

En España viven más de 100.000 musulmanes diabéticos, y a pesar de que el Corán contempla la posibilidad de que, por razones de salud, un enfermo se abstenga de ayunar desde el alba hasta la puesta de sol, generalmente la voluntad del paciente es cumplir con el Ramadán.

Para evitar riesgos, el Grupo de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud (Gedaps) ha editado un paquete informativo sobre este trastorno y la salud en el Islam. Las recomendaciones indican que los musulmanes diabéticos deben monitorizarse frecuentemente e ingerir alimentos ricos en fibra y de bajo índice glucémico. Además, aconseja que el paciente lleve siempre glucosa consigo.