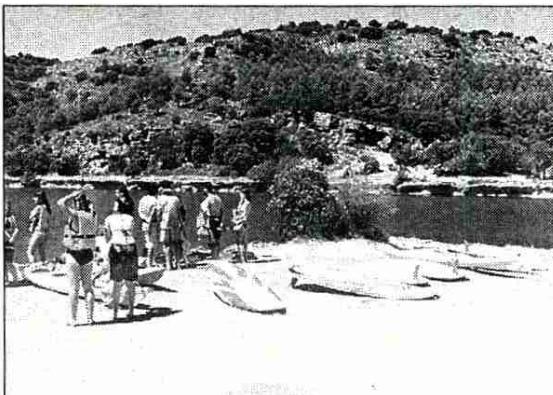


LAGUNAS DE RUIDERA



LANZA

Imagen de los Jóvenes durante una actividad

DESTINADO A JÓVENES DIABÉTICOS

# El Campamento de FUCAMDI, muy bien valorado por los chicos

LANZA / CIUDAD REAL

Una nota media de 9 sobre 10 otorgaron los 40 jóvenes castellano-manchegos con diabetes que este verano participaron en el Campamento Multiaventura celebrado en las Lagunas de Ruidera por la Fundación de Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI), dependiente del Gobierno regional, según revelan los resultados de la encuesta de satisfacción realizada para evaluar su desarrollo.

Los objetivos de esta actividad responden al compromiso del Gobierno regional y de la Fundación de Castilla-La Mancha para la Diabetes de ampliar los conocimientos sobre esta enfermedad, fomentando el ejercicio y la convivencia, tanto para los jóvenes que la padecen, como para los monitores y profesionales sanitarios interesados en adquirir experiencia en el manejo de pacientes con diabetes tipo 1.

En este sentido, durante los ocho días de duración del Campamento Multiaventura de FUCAMDI, los participantes compartieron experiencias relacionadas con la diabetes que les permitieron aprender a prevenir situaciones especiales y, en el caso de que éstas se produzcan, a mejorar en las técnicas y aprendizaje del autocontrol de las mismas.

Concretamente, los cuarenta jóvenes participantes, con edades comprendidas entre los 14 y 20 años, pudieron disfrutar del 23 al 30 de julio en el Albergue Juvenil Alonso Quijano de las Lagunas de Ruidera de numerosas actividades saludables, como por ejemplo, marchas por los parajes de Ruidera, actividades acuáticas, deporte, etc.

En todo momento los partici-

pantes estuvieron supervisados por un completo equipo de profesionales (compuesto por pediatras y enfermeros especializados en diabetes) que controlaba su estado de salud mediante la realización de controles de glucemia antes y después de cada comida, así como durante la noche para estar alerta ante posibles incidencias.

A todos los chavales se les entregó un informe con los resultados de la Hemoglobina Glicosilada (HbA1c) y otros aspectos de interés.

#### Diabetológica

La educación diabetológica fue sin duda uno de los aspectos que más se abordaron durante el Campamento Multiaventura de FUCAMDI.

Todas las tardes se impartían talleres prácticos donde el objetivo fundamental era la corrección de errores en el tratamiento habitual y la profundización en el conocimiento del autocontrol por parte de los chavales. Para evaluar los conocimientos adquiridos, se realizó un test de conocimientos al inicio y al final del campamento.

La Fundación de Castilla-La Mancha para la Diabetes fue la encargada de aportar todo el material necesario para el control, educación y alimentos específicos para pacientes con distintas patologías (celíacos o alérgicos) que participaron en el campamento, que contó con un presupuesto total de 8.500 euros.

Por su parte, el Instituto de la Juventud del Gobierno de Castilla-La Mancha cedió las instalaciones del Albergue Juvenil Alonso Quijano y el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) aportó la medicación y el material sanitario necesario. □