



# Osakidetza ultima el plan piloto para controlar a más de 300 pacientes crónicos desde casa

La experiencia, a la que destinará 1,7 millones, arrancará en Álava con diabéticos y enfermos cardíacos

AITOR ALONSO VITORIA

Osakidetza pretende arrancar sin más dilación su batería de iniciativas para inaugurar una «nueva etapa» en la relación con el paciente, un concepto que el consejero Rafael Bengoa puso sobre la mesa desde el mismo momento de su toma de posesión. El Servicio Vasco de Salud iniciará en los próximos meses el plan piloto para controlar a los enfermos crónicos desde casa. ¿Cómo lo hará? Mediante las nuevas tecnologías. A través de Internet e incluso con una 'webcam'—videocámara— instalada en el domicilio del enfermo, éste no tendrá que desplazarse cada vez que deseé pasar consulta con su médico. Por ejemplo, podrá enviar sus datos (tensión arterial, peso, glucosa...) al facultativo, quién le indicará si necesita algún cambio en su tratamiento.

La novedosa experiencia se ensayarán en Álava con al menos 300 pacientes diagnosticados de diabetes, insuficiencias cardíacas y enfermedades respiratorias. El Gobierno vasco ha reservado 1,7 millones de euros para poner en marcha el sistema, que ha sido incluido como una de las inversiones clave en materia sanitaria dentro del plan elaborado por el Gabinete de Patxi López.

El consejero Bengoa ha mostrado de forma reiterada su preocupación por la forma de atención a los enfermos crónicos. De acuerdo a su criterio, el sistema vasco responde de forma satisfactoria cuando padecen una crisis y requieren los servicios médicos en los ambulatorios y hospitales. Pero el resto del tiempo el paciente «no está en el radar» de los servicios sanitarios, es decir, no está controlado.

«En general —dijo Bengoa en el Parlamento cuando desveló su programa de Gobierno—, los enfermos crónicos sólo acuden al sistema de salud cuando tienen un problema o cuando enferman. Esperar a que aparezca la enfermedad no es lo más recomendable en el caso de las dolencias agudas, pero en las crónicas es una estrategia claramente errónea», apuntó. El nuevo modelo que Osakidetza pretende implantar se basa en conseguir una relación más activa, «promoviendo un ma-

yor cuidado de la salud, una detección más temprana, una protección frente a la progresión de la enfermedad y un control continuo para evitar complicaciones».

No se trata sólo de una estrategia que mejorará la salud de la población, sino que tendrá también repercusiones económicas en un sector, la sanidad pública, que se lleva cada año la mayor porción del presupuesto vasco—más de 3.400 millones de euros en 2009—. Los enfermos crónicos protagonizan en la actualidad el 80% de las interacciones con el sistema de salud y consumen más del 77% del gasto sanitario, según los datos de la propia consejería. Un control más continuo de las patologías crónicas puede facilitar que no aparezcan episodios de crisis, que se pueda mantener por más tiempo a los enfermos en sus domicilios y así se eviten hospitalizaciones innecesarias, lo que mejorará su calidad de vida.

## Datos periódicos

Con esta estrategia como punto de partida, Osakidetza va a impulsar desde las próximas semanas el programa piloto para monitorizar a distancia al menos a 300 pacientes crónicos afectados por diabetes y enfermedades cardíacas o respiratorias. Los enfermos seleccionados para la experiencia deberán comunicar a diario, o con la periodicidad que estimen los médicos, una serie de variables acerca de su estado de salud que servirá para que un médico valore si todo va bien o si es necesario actuar.

Será la primera experiencia de este tipo que se lleva a cabo en Euskadi. Osakidetza ha tomado como referente un programa de asistencia integral a seropositivos



TECNOLOGÍA. Los pacientes podrán comunicarse con su médico por Internet. / AFP

puesto en marcha hace varios años por el hospital Clinic de Barcelona, que fue el primer centro del mundo en implantar una consulta para la atención de los afectados por el virus del sida a través de Internet.

Una vez iniciada la prueba piloto, Osakidetza estima que en el plazo

de un año podría extenderla de forma progresiva al resto de pacientes en la misma situación.

Ese mismo plazo, de un año, es el que se ha marcado el consejero Bengoa para dar forma a lo que ha denominado 'Sanidad 2.0', una web a través de la cual los enfermos cró-

nicos podrán estar en contacto con sus médicos y con otros enfermos. La idea es que los pacientes puedan «gestionar su enfermedad de manera activa y preventiva». Hasta ahora, estima Bengoa, se les ha «desresponsabilizado».

■ a.alonso@diario-elcorreo.com

mente, están pensados para pagar

A finales de año, Bilbao recibi-

► Portugalete: 467.000.

número de vecinos que hayan per-

Los vascos con patologías de larga duración absorben el 77% del gasto sanitario