

SANIDAD ■ INVESTIGACIÓN EN EL SERVICIO DE ENDOCRINOLOGÍA

# El Clínico analiza 45 casos para crear el mapa de la diabetes hereditaria

■ Los especialistas trabajan con muestras de enfermos sospechosos procedentes de toda la región ■ Hasta la fecha han hallado el gen anómalo en 10 de los 28 estudios realizados ya

B.H.

El servicio de Endocrinología del Hospital de Salamanca cuenta ya con 45 casos sospechosos para elaborar el mapa de la diabetes monogénica de Castilla y León. Esta es una variedad de diabetes que se produce por la mutación de un gen, que se rastrea posteriormente en los familiares de los enfermos en los que se encuentra. Desde el pasado mes de abril hasta la fecha el número de sospechas enviadas desde todos los puntos de Castilla y León hasta el Hospital de Salamanca ha pasado de 24 a un total de 45.

En el último año y medio se han practicado estudios genéticos a 28 pacientes en coordinación con el Departamento de Genómica de la Universidad de Salamanca. "Hemos detectado en 10 personas mutaciones, algunas clásicas y otras que no estaban descritas hasta ahora", sostiene el jefe del servicio de Endocrinología, José Manuel Miralles.

El servicio aún tiene que recibir más sospechas de pacientes con esta diabetes monogénica para culminar el trabajo, además de extender los análisis a los padres, hermanos, hijos y sobrinos, es decir, a los familiares de primer grado. "Cuando hayamos logrado el objetivo, elaboraremos un mapa de la presencia de la patología en la Comunidad, además de la casuística, para entregarlo a la Junta de Castilla y León", aclara el doctor Miralles.

De este modo, al servicio salmantino facilita a la Administración regional información para que pueda desarrollar programas preventivos y de tratamiento para mejorar la calidad de vida de estos enfermos.



Una joven realiza estudios en un laboratorio de la Universidad de Salamanca. /ARCHIVO

## EL DATO

### La diabetes monogénica.

Algunas formas raras de diabetes son el resultado de mutaciones en un único gen y por ello se denominan monogénicas. Representan entre el 1 y el 5% de todos los casos de diabetes en jóvenes. En la mayoría de casos la mutación genética es hereditaria; en los restantes la mutación es espontánea. La mayoría de mutaciones en las diabetes monogénicas reducen la capacidad del cuerpo para producir insulina. Las dos principales formas de diabetes monogénicas son la diabetes mellitus neonatal y la diabetes de la madurez de inicio en el joven.

## Tratamiento y prevención

La localización de los genes mutados que provocan la aparición de la diabetes monogénica acarrea dos tipos de ventajas. Por un lado permite mejorar los tratamientos de los enfermos que ya han desarrollado la enfermedad y, por otro lado, se abre la posibilidad de que el paciente conozca de antemano que en el futuro va a sufrir esta variedad de diabetes.

"Si presenta la mutación del gen presentará con los años la enfermedad casi con toda seguridad", aclara el jefe del ser-

vicio de Endocrinología del Hospital de Salamanca, José Manuel Miralles. Teniendo esta información de antemano, el paciente puede adoptar estilos de vida que retrasen la patología o que cuando aparezca lo haga de forma leve.

"Quienes estén en estas circunstancias deben llevar una dieta similar a la de los enfermos y evitar el incremento de peso, un factor que eleva de forma considerable el riesgo de que aparezca la diabetes, además de realizar ejercicio", subraya José Manuel Miralles.