



día mundial de la diabetes

25 de septiembre de 2009

## ¡50 días para el Día Mundial de la Diabetes!

1. Tan sólo faltan 50 días - Repaso a los eventos del DMD
2. Se espera que el Desafío Monumental bata records
3. Table Mountain en Ciudad del Cabo pondrá luz sobre la diabetes
4. Camine o corra para poner la diabetes a la luz
5. El Museo del Día Mundial de la Diabetes abrirá pronto sus puertas
6. Novedades sobre los materiales: el folleto ya está disponible en tres idiomas

### 1. Tan sólo faltan 50 días - Repaso a los eventos del DMD

La cuenta atrás para el Día Mundial de la Diabetes ya ha comenzado con tan sólo 50 días para la fecha y estamos recibiendo información de todo el mundo sobre cómo será celebrado. Echemos un vistazo a las actividades que se han registrado en línea en [www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org).

En los EEUU el programa del condado de Orange sobre Prevención, Concienciación y Educación en la Diabetes lidera la preparación de actividades que se celebrarán en el Día Mundial de la Diabetes en Orange, Texas. Las actividades incluirán simpáticas formas de luchar contra la diabetes, como baile en línea, saltar a la comba y demostraciones de cocina sobre como preparar comidas con 'soul' de forma saludable.

En Pingtang, Taiwán, se llevarán a cabo seminarios sobre diabetes y actividades educativas para personas con diabetes de todas las edades. Todo ello cuenta con el apoyo de la oficina local de salud pública. Todas las personas están invitadas a participar en actividades como la caminata o el paseo en bicicleta que finalizarán con la formación del círculo de la diabetes.

En Hyderabad, India, el Club Local Rotary (Distrito 3150) apoyará una carrera a favor de la educación diabética que es el tema de la campaña del DMD 2009.

En Pivijay, Colombia, el Club Local de los Leones organizará una caminata en la ciudad. Acompañados de una banda de música se dirigirán a través de las calles de la ciudad hacia la Plaza Central donde se iluminarán monumentos importantes.

Una 'Carrera contra la Diabetes' de 5 y 10 kilómetros tendrá lugar en Maceió, Brasil con actividades antes y después de la carrera promocionando la educación y la prevención de la diabetes.

En Bolivia el concurso creativo 'Unidos por la Diabetes' ha sido organizado coincidiendo con el Día Mundial de la Diabetes. La iniciativa está organizada por el periódico nacional El Deber y el Centro Médico Galene. Los ganadores serán anunciados el 14 de noviembre y sus obras serán expuestas en un museo local. Para más información visite <http://www.eldeberdigital.com>.

En el Reino Unido, Diabetes UK se ha unido a Juvenile Diabetes Research

Foundation, Insulin Dependent Diabetes Trust, Diabetes Research & Wellness Foundation y Children with Diabetes Advocacy Group. Estas seis organizaciones de caridad se han unido para hacer un llamamiento a todas las personas del Reino Unido e iluminar monumentos y edificios en azul durante el 14 de noviembre. Diabetes UK también subrayará la importancia de apoyar el autocontrol para las personas con diabetes y harán público una investigación sobre este tema en el Día Mundial de la Diabetes.

Esto es tan sólo un resumen de lo que se está planeando en todo el mundo.

¿Cómo piensa participar en este acontecimiento mundial que se realizará para poner la diabetes a la luz y mejorar la atención para las personas con diabetes? Comparta sus planes con la comunidad mundial de la diabetes. Registre sus actividades en la página del Día Mundial de la Diabetes en <http://bit.ly/2ycqs9>.

¿Ha registrado algún evento del DMD de su país en nuestra página web? Póngase en contacto con Alain Baute ([alain.baute@idf.org](mailto:alain.baute@idf.org)) para asegurarse que se incluyen sus actividades en el mapa de actividades del Día Mundial de la Diabetes. También tiene la posibilidad de compartir la lista de actividades nacionales y mundiales en su sitio web a través de un RSS. Para averiguar cómo contacte con Alain.

## **2. Se espera que el Desafío Monumental bata records**

En los últimos 10 días, más de 33 monumentos han confirmado su participación en el Día Mundial de la Diabetes 2009. En Francia se han confirmado más de ocho iluminaciones, en Eslovaquia siete y tres más de España. En Noruega se han unido al Desafío con dos confirmaciones en Tromso y en Eslovenia se unirán con su primera confirmación en Ljubljana. Y a este total podemos incluir la primera confirmación de África.

## **3. Table Mountain en Ciudad del Cabo pondrá luz sobre la diabetes**

Table Mountain, la montaña plana famosa por dominar Ciudad del Cabo en Sudáfrica, es el primer monumento del continente africano que ha confirmado su participación en el Desafío Monumental del DMD2009. Rodeado de barrancos, la plataforma que da el nombre a este lugar emblemático mide aproximadamente 3 kilómetros de ancho. Table Mountain fue el espectacular escenario del XIX Congreso Mundial de Diabetes de la FID en 2006. La confirmación de este lugar tan emblemático hace que el total de monumentos confirmados sea 102.

Confirme sus iluminaciones por email a Dominique Robert ([dominique.robert@idf.org](mailto:dominique.robert@idf.org)) para que podamos incluirle en el lista de confirmaciones. Puede ver los monumentos confirmados en <http://bit.ly/13d1RD>.

## **4. Camine o corra para poner la diabetes a la luz**

El XX Congreso Mundial de Diabetes tendrá lugar en Montreal del 18 al 22 de octubre del 2009. Una de las actividades que tendrá lugar durante el congreso es la carrera de 5Km que se celebrará en las calles de Montreal el jueves 22 de octubre. Será un comienzo temprano y oscuro a las 6:30 am para los corredores. Para iluminarles el camino, el conocido Marché Bonsecours y la Basílica de Notre-Dame se iluminarán de azul durante la noche hasta el amanecer, y se entregará a cada participante un brazalete azul fluorescente.

La carrera de 5KM de la FID quiere destacar lo importante que es incrementar nuestra actividad física para ayudar a prevenir la diabetes y sus complicaciones.

Para poder compartir este importante mensaje de concienciación con la comunidad local, cualquier persona puede participar. Puede pre-registrarse en <http://bit.ly/3GCdUr>.

## **5. El Museo del Día Mundial de la Diabetes abrirá pronto sus puertas**

Estamos construyendo un museo virtual del Día Mundial de la Diabetes donde la comunidad mundial de la diabetes podrá exponer sus obras de arte, fotografías, historias personales, materiales de campaña, videos y cualquier pieza artística que pueda ilustrar los temas de la diabetes y sin duda inspirar a las legiones de voluntarios que hay en el mundo de la diabetes y que trabajan para sacar la diabetes a la luz. Queremos ofrecerle la oportunidad de ver un avance y de firmar para recibir una invitación tan pronto como abra las puertas. Puede visitarlo en <http://bit.ly/4b8n7F>.

## **6. Novedades sobre los materiales: el folleto ya está disponible en tres idiomas**

El folleto de apoyo a la campaña que hemos producido está disponible para consultar y descargar en baja y alta resolución en:

<http://bit.ly/3dBX7P> (inglés)  
<http://bit.ly/25W6QR> (francés)  
<http://bit.ly/18R8NZ> (español)

Por favor compártalo con sus amigos y contactos o inclúyalo en su sitio web. Vaya al enlace de arriba y haga clic en el botón 'More' que se encuentra al lado del símbolo 'Scibd' para ver todas las opciones.

El folleto se puede pedir en paquetes de 5 desde la tienda de la FID (<http://bit.ly/3InswR>). Carteles y folletos gratuitos están siendo distribuidos a nuestra red mundial de asociaciones miembro. Si desea recibir ejemplares para su distribución puede pedir gratuitamente hasta 10 copias a Lorenzo Piemonte ([lorenzo.piemonte@idf.org](mailto:lorenzo.piemonte@idf.org)). Para cantidades mayores hágalo a través de la tienda en línea.

Por qué no incorpora en sus materiales o sitio web los símbolos que se han desarrollado para la campaña. Los símbolos del cartel están disponibles individualmente en <http://bit.ly/tk9PU>.

Le animamos a traducir los materiales del Día Mundial de la Diabetes a su idioma. Puede pedir los archivos originales a Lorenzo en el mismo email indicado arriba.

Phil Riley en nombre del equipo del Día Mundial de la Diabetes

Phil Riley | Communications Manager

International Diabetes Federation (IDF)  
Avenue Emile De Mot 19  
B-1000 Brussels, Belgium

tel +32-2-5431625 | fax +32-2-5385114  
[phil.riley@idf.org](mailto:phil.riley@idf.org) | <http://www.idf.org> | <http://www.worlddiabetesday.org>