

# Expertos alertan de la epidemia de la obesidad en niños y adolescentes

«La Administración no está a la altura de las circunstancias», aseguran los pediatras. Piden prevención por las enfermedades que acarrea

AMALIA F. LÉRIDA

SEVILLA. El aumento galopante de la obesidad y de la violencia entre niños y adolescentes son unas de las cuestiones que más ocupan y preocupan a los pediatras españoles. Estos temas y otros de gran actualidad e interés se analizarán en Sevilla desde el próximo jueves y hasta el sábado en el seno del XIX Congreso Español de Pediatría Social que bajo el lema «Infancia y diversidad: presente y futuro» congregará en la capital andaluza a destacados expertos.

El doctor Manuel Sobrino Toro es el presidente del comité organizador de este encuentro que estará plagado de conferencias y mesas redondas sobre los riesgos emergentes y prevalentes en la salud de los menores, la importancia del entorno, la alimentación y la evolución de la respuesta institucional a las necesidades de los niños e infantes. Sobrino Toro destaca que la infancia y adolescencia su-

ponen periodos singulares en la vida del ser humano caracterizado por un hecho diferencial claro y objetivo: se produce un proceso permanente de crecimiento y desarrollo y por ello hay que estar ojo avizor a los riesgos que les acechan, especialmente al entorno.

## Por hábitos saludables

«Si acotamos los riesgos al ámbito de la salud y bienestar de niños y adolescentes —dice— podríamos afirmar que en ciudades del primer mundo, como puede ser el caso de Sevilla y de otras de Andalucía, los clásicos problemas infecciosos que afectaban a la infancia de antaño han dado paso a otros y que sean otras las preocupaciones, producto de una mejora de la calidad de vida, mejor atención preventiva (higiene, vacunas) así como una mejor respuesta sanitaria. Pero ahora estamos con otro tipo de morbilidad: nos preocupa el extraordinario aumento de la obesidad en niños y adolescentes, que en muchos casos se va a vincular a obesidad en adultos y esta a su vez con problemas conocidos de riesgo cardiovascular, diabetes, etc. Los hábitos saludables en relación a la alimentación y el ejercicio tendrán un papel relevante».

No pasa por alto el facultativo los trastornos de conducta que cada día preocupan más, con un amplio abanico: violencia entre iguales (de manera particular en el medio escolar), violencia contra los padres, y los comportamientos disociales, que en muchos casos esconden graves trastornos de base.





Recuerda que el Defensor del Pueblo Andaluz alertó sobre esta circunstancia en un informe especial que presentó ante el Parlamento Andaluz y también enumera una serie de enfermedades crónicas como la diabetes, fibrosis quística y otras, producto de las consecuencias de la prematuridad que son críos que no fallecen pero quedan con secuelas y discapacidad. Todo ello sin contar con las bolsas de pobreza, lo que llamamos «cuarto mundo».

«En El Vacie, en el chabolismo vertical de las Tres Mil —sigue—, los niños tienen riesgos adicionales, por necesidades básicas insatisfechas, estímulos inadecuados... malos tratos. Hay que hacer mucha prevención con estos colectivos de no fácil trabajo».

Pero, en general, a todos estos problemas que los profesionales detectan en niños y jóvenes ¿cómo responde la Administración?

#### Falta prevención

«Sin negar lo complejo del tema —afirma Sobrino Toro— desgraciadamente no siempre la Administración está a la altura de las circunstancias, a pesar de tener una legislación garantista respecto a los Derechos de los Menores. Falta bastante prevención y en algunos casos, particularmente en los niños bajo la tutela de la Administración, hay que ser extraordinariamente cautelosos ya que son de muy alto riesgo y en muchos casos no se extrema la "calidad" en el seguimiento de los planes individuales de intervención. En definitiva, hay que seguir haciendo mucha abogacía a favor de la infancia. En esto seguimos insistiendo los pediatras».

Respecto al maltrato infantil y a las declaraciones recientes de un doctor del Hospital de Valme que denunció los casos que se registran en dicho centro y la desidia de la Administración respecto a este grave problema, el doctor Sobrino del Toro señala que «efectivamente, hablaba de que no se está actuando de una forma diligente y que se observan carencia en los sistemas de detección y registro unificado» y añade que «asimis-

#### CAUSAS

**La «comida basura», la falta de ejercicio y el aumento de peso y la violencia de los que serán los hombres y mujeres del mañana, cuestiones que preocupan a los pediatras y de las que alertan a los padres**

#### RIESGOS

**En El Vacie, en el chabolismo vertical de las Tres Mil, los niños tienen riesgos adicionales, por necesidades básicas insatisfechas, estímulos inadecuados, malos tratos... Hay que hacer mucha prevención**

mo, la respuesta en el abuso sexual no es adecuada en muchos casos».

#### Abuso de la comida basura

Volviendo a la epidemia de la obesidad, en los adolescentes, y según el doctor Sobrino Toro, se observa un creciente abuso del «fast food», comida rápida, sinónimo en muchos casos de «comida basura», con exceso de ácidos grasos saturados, proteínas de escaso valor biológico, proporción inadecuada de hidratos de carbono y pobre en fibra.

En edades más tempranas,

como la edad escolar, particularmente entre los 5 y 10 años se abusa de la bollería industrial y las ingestas de fruta, si las hay, son mínimas. A todo ello se añade un creciente sedentarismo vinculado a uso inadecuado de televisión, Internet, videoconsolas, en muchos casos con poco ejercicio o deporte.

Con este panorama está clara la necesidad de prestar una atención especial a la alimentación y los hábitos que los más pequeños tienen, pensando sobre todo en su salud.

