



Javier Mejías fichará por la formación americana Type 1 durante un año, en el que compartirá equipo con corredores que tienen su mismo problema

Diabéticos sobre dos ruedas

BENITO URRABURU

SAN SEBASTIÁN. **DV.** Ni los cuidados a los que tienen que someterse, ni los riegos que conlleva practicar un deporte como el ciclismo desanimaron a Phil Southerland y Joe Eldrige, que en 2004 decidieron fundar un equipo en el que hubiese corredores diabéticos, el Type 1, que ha adquirido una cierta notoriedad en los Estados Unidos y que en 2010 correrá varias pruebas en Europa.

Southerland es diabético desde los siete meses de edad y Eldridge desde los 14 años. Han corrido pruebas como la Vuelta a California y en 2010 contarán con dieciocho corredores, de los que la mitad de ellos serán diabéticos. Han tenido corredores de varias nacionalidades. En 2010 contarán con un español, Javier Mejías.

El madrileño tiene 26 años, lleva cuatro temporadas en el mundo profesional y fue uno de los componentes de una generación de ciclistas aficionados que formaban el Saunier Duval que dirigía Sabino Angoitia.

Javier Mejías (Pozuelo del Rey), llegó a ganar dos etapas en la Vuelta al Bidasoa en sus años de formación. Formó parte del Saunier Duval y este año ha corrido en el Fuji-Servetto. No ha destacado tanto como prometían sus triunfos en aficionados. Quizá se haya debido a la enfermedad que padece: es diabético, lo que no le ha impedido llegar a profesionales, pero le ha obligado a ser muy riguroso con los cuidados que debe de seguir. En 2010 correrá con el Type 1, una formación de categoría Continental Profesional que quiere seguir creciendo en el mundo del ciclismo: «Todo surgió a principios



GANADOR. Mejías consiguió ganar dos etapas en la Vuelta al Bidasoa. /M. FRAILE

de temporada, en el Tour Dow Under, donde por medio de Iván Domínguez, un corredor cubano que fichó el Fuji, contacté con un americano que era diabético y corría cedido en un equipo australiano. Desde entonces he mantenido contactos con ellos hasta que he firmado».

Mejías, al que le han ofrecido firmar por dos temporadas, ha pasado de estar prácticamente en el paro a contar con «un contrato bastante mejor que el que tenía en el Fuji y con un equipo en el que hay más gente que tiene el mismo problema que yo».

La diabetes no le ha impedido

ser ciclista, a pesar de las exigencias que tiene este deporte: «En carrera, como quemas muchas calorías, a lo mejor te puedes permitir comer un pastel, pero tengo que tener mucho cuidado con la alimentación. También con las bajadas de azúcar. Si te da un bajón descendiendo un puerto a ochenta kilómetros por hora puedes tener un disgusto. Si no te cuidas, el corazón o los riñones lo pagan con el paso de los años», nos explica Mejías, que se reunirá con sus nuevos compañeros en Atlanta, a principios de temporada.

De momento, ya ha recibido mucha información de su nuevo equi-

po para llevar lo mejor posible su enfermedad y tratar de que su rendimiento deportivo se resienta lo menos posible: «Lo que estoy notando es que saben de lo que hablan y también que hay cosas que manejan en Estados Unidos sobre la diabetes que yo desconocía».

El cambio de aires le va a venir estupendamente al único corredor diabético profesional del pelotón español: «He estado muy a gusto mis tres primeros años como profesional en Saunier Duval, aunque el último, con el Fuji, las cosas han ido peor». Sabe que debutará en el Tour de Langakawi (Malasia). ■