

14 DE NOVIEMBRE, DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES: CONOCE LA DIABETES Y TOMA CONTROL

El 95% del éxito de un buen control de la diabetes depende de los propios pacientes, lo que hace necesario formación continua para éstos por parte de los profesionales

EL ARTE URBANO CONTRIBUYE A LA LUCHA CONTRA LA DIABETES



- En el marco de la celebración del Día Mundial y con el fin de contribuir al desarrollo de los proyectos educativos, formativos, de investigación y sensibilización social de la Fundación para la Diabetes, el artista Sixeart ha donado a esta entidad un lienzo en el que ha querido representar la lucha contra la Diabetes.

Una réplica de grandes dimensiones de la obra donada por el artista Sixeart permanecerá colgada de la fachada del Círculo de Bellas Artes de Madrid desde las 18:00 horas del día 13 hasta el domingo 15 de noviembre

- **CAROL TIENE DIABETES** es un proyecto educativo que tiene como objetivo informar a los profesores y compañeros del niño con diabetes en educación primaria sobre la enfermedad y su tratamiento, y fomentar así la plena integración del niño en el entorno escolar.
- No fumar, evitar la obesidad, realizarse pruebas médicas anualmente y asistir a programas de formación, son algunos de los consejos recogido en el Decálogo **PARA UN FUTURO SIN COMPLICACIONES** creado por la Fundación para la Diabetes con el fin de concienciar a las personas que tienen la enfermedad de que, tomando una serie de medidas, es posible un futuro saludable.

Madrid, 10 de noviembre de 2009.- Más de dos millones y medio de personas padecen diabetes en España, una patología crónica que implica cambios severos en el estilo de vida del paciente. Considerada por la Organización Mundial de la Salud como la cuarta causa de muerte en la mayoría de países desarrollados, se trata de una epidemia que va a más, ya que se espera que el número de afectados se duplique en los próximos 20 años.

*“El mal control metabólico de la diabetes conlleva que con el paso de los años, comiencen a aparecer complicaciones graves”, explica el **doctor Rafael Gabriel**, director científico de la Fundación para la Diabetes. “De hecho, la mitad de los afectados por diabetes padece retinopatía diabética, primera causa de ceguera legal en adultos, y la frecuencia del infarto de miocardio y trombosis cerebral es de dos a tres veces mayor en estos pacientes. La diabetes es responsable de una de cada cinco (20%) de las amputaciones de extremidades inferiores que se producen en España, al tiempo que la nefropatía diabética es responsable del 30 % de las diálisis y trasplantes renales”.*

En vista de estos datos, **CONOCE LA DIABETES Y TOMA EL CONTROL** ha sido el lema escogido este año para celebrar el día mundial de la enfermedad, que se celebra cada 14 de noviembre desde 1991. Una iniciativa que este año pretende sensibilizar tanto a las personas con diabetes, como a las personas encargadas de su cuidado sobre la importancia de adquirir los hábitos adecuados para su control. *“El 95% del éxito de un buen control de la diabetes depende del propio paciente, de ahí la importancia de realizar refuerzos educativos en el manejo de la enfermedad”, asegura **Luis Silva**, presidente de la Fundación. “En esta línea, desde su creación, la Fundación desarrolla actividades educativas, formativas, de investigación y sensibilización social con el fin de contribuir a la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones, así como a la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes”.*

En el marco de la celebración del Día Mundial y con el fin de contribuir al desarrollo de estos proyectos, **el artista Sixeart ha donado a esta entidad un lienzo en el que ha querido representar la lucha contra la Diabetes. La reproducción de dicha obra artística será expuesta en la fachada del Círculo de Bellas Artes de Madrid desde las 18:00 horas del viernes 13 de noviembre hasta el domingo 15 de noviembre.** En palabras del presidente de la Fundación, *“hoy asistimos, sin duda, a un hito más en la historia de la diabetes, y es que podemos decir que cultura y arte se alían con la sanidad y la salud en la lucha contra la diabetes. algo que esperamos que se siga repitiendo próximamente, porque todas las ayudas y colaboraciones son bienvenidas si el objetivo no es otro que concienciar sobre la importancia de prevenir la diabetes y crear herramientas que mejoren la calidad de vida de las personas que tienen la enfermedad”.*

La obra de Sixeart es conocida en toda España y más allá de nuestras fronteras. Su obra ha sido expuesta en galerías como Subaquática de Madrid, Galería N2 de Barcelona, Annta Gallery de Madrid y ha intervenido en el Urban Art de Sevilla y Gran Canarias, en Intervención Urbana en León, y en el BAC Festival de Barcelona, entre otros. No en vano, el año pasado fue uno de los elegidos para pintar con sus graffitis un mural de 35 metros en la fachada de la *Tate Modern* de Londres, en su muestra ‘Street Art’ para dar importancia al arte urbano.

*“Con la premisa de que el artista no puede trabajar ajeno a lo que ocurre a su alrededor y valorando qué puede aportar el arte a la salud, no es extraño que el mundo del arte y la cultura crucen sus fronteras para sumar esfuerzos en otras áreas”, explica **Sixeart**. “De esta forma, es un placer, como artista y como persona, poder contribuir con mi trabajo a proyectos educativos, formativos, de investigación y sensibilización social en torno a la diabetes”.*

El lienzo representa la lucha contra la diabetes y refleja el símbolo –círculo azul- de la Campaña Unidos por la Diabetes, lanzada por la Federación Internacional de Diabetes (FID) en 2006 para destacar el alarmante aumento de la diabetes en todo el mundo y obtener el apoyo de los gobiernos para que se produjera una Resolución de las Naciones Unidas sobre la diabetes, con el fin de aumentar la concienciación sobre esta enfermedad y mejorar su atención en todo el planeta. Según explica el doctor Gabriel, *“la Resolución de las Naciones Unidas sobre la Diabetes, que pone de manifiesto la carga que la diabetes supone en el mundo entero y centra la atención mundial sobre la necesidad de reaccionar inmediatamente, fue aprobada a finales de 2006 por la Asamblea General de las Naciones Unidas aprobó dicha Resolución. De esta forma, se reconoce la diabetes como una enfermedad crónica, de alto coste, y asociada con muchas complicaciones que afectan a familias, países y el mundo entero”*.

Conoce la diabetes y toma el control

La diabetes infantil (Diabetes Mellitus Tipo 1) supone entre el 10 y el 15% del total de la diabetes y es la segunda enfermedad crónica más frecuente en la infancia. Los autocuidados diarios que implica la diabetes son fundamentales para prevenir las graves complicaciones asociadas a la misma y que pueden comenzar a desarrollarse ya en la edad pediátrica, como ceguera, insuficiencia renal, amputaciones y enfermedades cardiovasculares, y que pueden evitarse siempre que exista un buen control de la diabetes. *“En este marco –explica el doctor Gabriel- sin duda, la educación es una herramienta fundamental en todos los casos de diabetes, pero aún más si cabe en los niños y adolescentes, puesto que son los que más años tienen que convivir con la enfermedad”*.

En este sentido, el *Estudio sobre la calidad asistencial y Prestaciones del Sistema Nacional de Salud*, realizado por la Fundación para la Diabetes y que recoge la percepción de cerca de 400 diabéticos de toda España, pone de manifiesto que a pesar de que la mayoría de jóvenes con diabetes tipo 1 pone interés en el cuidado de su enfermedad siguiendo correctamente las pautas de tratamiento, menos de la cuarta parte de ellos consigue que su diabetes esté bien controlada.

Desde su creación, la Fundación para la Diabetes ha desarrollado numerosos proyectos educativos en torno a la enfermedad. El último de ellos, puesto en marcha con el objetivo de informar a los profesores y compañeros del niño con diabetes en educación primaria sobre la enfermedad y su tratamiento, y fomentar así la plena integración del niño en el entorno escolar es **CAROL TIENE DIABETES**, formado por diferentes materiales informativos y educativos, entre los que destaca una película animada, cuya protagonista está basada en Edurne, una niña de la vida real con diabetes. Según el presidente de la Fundación para la Diabetes, *“hemos tratado de dar respuesta a una necesidad real y, en este sentido, los datos de un estudio realizado por la Fundación concluye que el 99% de los profesores reclama mayor información sobre la diabetes con el fin de explicarla en clase y de favorecer la plena integración de los niños con diabetes. Asimismo, 8 de cada 10 padres de niños con diabetes piensa que los profesores deberían estar mejor informados sobre la enfermedad”*.

Los materiales de **CAROL TIENE DIABETES** se están distribuyendo a través de Hospitales con servicio de Endocrinología pediátrica, que los entregarán a las familias cuando acudan a la consulta. Además, se está informando sobre el proyecto a Consejerías de Educación y Sanidad, Ministerios, Diputaciones, y otros organismos, así como de Asociaciones de pacientes, Asociaciones de Padres, Colegios profesionales, revistas de educación o foros educativos. Asimismo, están disponibles en la sección “El rincón de Carol” de la página web infantil de la Fundación para la Diabetes (www.fundaciondiabetes.org/diabetesinfantil/).

Decálogo de la Diabetes sin complicaciones

En el marco de la celebración del Día Mundial de la Diabetes, la Fundación, asimismo, recuerda la importancia de que, además de un buen control de la glucemia, es fundamental tener en cuenta otros aspectos de la salud y adoptar algunos hábitos de vida saludables para evitar complicaciones. En palabras del doctor Gabriel, *“así, junto con un estilo de vida saludable, como no fumar o evitar la obesidad, se recomienda evitar lesiones en los pies e informarse sobre el diagnóstico precoz de la retinopatía y nefropatía diabética. Además, es recomendable hacerse pruebas anualmente, de modo, que ante el primer signo de alguna de las complicaciones, se puedan tomar las medidas oportunas y evitar su progresión”*.

Estas son algunas de las medidas que se recogen en el **Decálogo PARA UN FUTURO SIN COMPLICACIONES** que la Fundación para la Diabetes ha creado para, de una forma sencilla pero directa, concienciar a las personas que tienen la enfermedad de que, tomando una serie de medidas, es posible un futuro saludable. Asimismo, este decálogo recomienda asistir a programas de formación para el autocontrol de la diabetes y desarrollar la vida con una actitud positiva. “Con un buen control de tu diabetes, puedes hacer todo lo que te propongas”, concluye el decálogo.

Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad sin ánimo de lucro y de interés general que tiene como objetivo contribuir a la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones, así como a la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes. Para ello desarrolla actividades educativas, formativas, de investigación y sensibilización social en todo el territorio del Estado Español.

Para más información:

Planner Media (Isabel Chacón/ Ainhoa Fernández/ Vanesa Barrio)

Teléfono: 91 787 03 00/ Móvil: 687 72 02 82 / 687 71 82 50