



LA ENFERMEDAD AFECTA EN ESPAÑA A MÁS DE 30.000 MENORES DE 14 AÑOS, UNA CIFRA QUE SE DUPLICARÁ DURANTE EL PRÓXIMO LUSTRO

# La diabetes se queda fuera del aula

Los menores encuentran problemas para acudir a los centros escolares con sus medidores de glucosa y para seguir la dieta

## REPORTAJE

NATALIA ARIAS  
GALICIA

natalia.arias@xornaldeg Galicia.com



Más de 220.000 gallegos, el 7% de la población, sufren diabetes, una enfermedad cada vez más frecuente en niños. En España, la padecen unos 30.000 menores de 14 años, una cifra que se duplicará en los próximos cinco años, según los últimos estudios. Sin embargo, las prestaciones sociales para estos enfermos no han evolucionado al ritmo con el que la afección se ha extendido. Una de las mayores dificultades de este colectivo, que hoy conmemora el Día Mundial de esta patología, la encuentran aún en los colegios, donde no existe una persona que se dedique al cuidado de estos pacientes.

La Federación Gallega de Diabéticos ha reclamado en varias ocasiones la presencia de personal de enfermería que evite que estos escolares puedan caer en una situación de desamparo, una demanda que comparte la Asociación Compostelana de Diabéticos, que preside Teresa Lor Rodríguez. "A los niños no los aceptan en los colegios porque no hay personal para atender una hipoglucemia, y no es la primera vez que acudimos al juzgado por este tema", explica.

Esta situación, que pocas veces sale a la luz, se ha evidenciado con casos como el de Montse Cueto, una madre catalana que ha denunciado que el colegio en el que estudiaba su hijo en Barcelona no le permitía llevar el glucómetro, ni participar en excursiones escolares, por lo que tuvo que cambiarlo de escuela. Una situación similar a la que vivió una familia de Barbadás, en Ourense, según denunció el Valedor do Pobo hace unos meses. En este caso, tampoco se permitía a una niña consultar el medidor o comer fuera del recreo para cumplir su dieta.

El PP registró ayer en el Senado una moción para mejorar la cobertura de estos estudiantes. La senadora del grupo por A Coruña, María Jesús Sainz, aseguró que en España un elevado porcentaje de niños tiene que convivir con la diabetes y que, aunque deben tener derecho a hacer compatible sus estudios con el



Estudiantes de un colegio de Coruña, en clase

CASTELEIRO

## LOS PACIENTES



Teresa Lor Rodríguez

**Los diabéticos se enfrentan a diferentes tipos de discriminación en distintos ámbitos, como el laboral. Están descartados en algunas profesiones y sufren limitaciones por su enfermedad a la hora de suscribir determinados seguros. A la presidenta de la Asociación Compostelana de Diabéticos, Teresa Lor, le preocupa especialmente el grupo de la tercera edad. "Están muy poco cubiertos porque no hay residencias para ellos o centros de día suficientes cuando no tienen familia", explica. "Hay mayores que viven solos y no pueden pincharse porque no ven y no tienen a nadie que les ayude", añade. Además, recuerda que estos pacientes tienen más riesgo de sufrir enfermedades como retinopatías, insuficiencia renal, ceguera, amputaciones y padecen cuatro veces más infartos que el resto de la población.**

cuidado sanitario que requiere, "no dejan de tener variados problemas a la hora de acudir a los centros".

Como ésta, otra de las grandes demandas del colectivo sigue siendo que se garantice el acceso a las ti-

## José Manuel García | Endocrino

# "Predecimos la dolencia con un 99% de fiabilidad"

El médico resalta el valor de la alimentación para no enfermarse

El endocrino del Hospital Clínico José Manuel García no duda en reconocer la obesidad como "la antesala de la diabetes". Además de la alimentación, otros factores ambientales y la herencia genética condicionan el desarrollo de una dolencia que hoy ya se puede predecir, pese a que sigue teniendo un abordaje complicado.

**La diabetes tipo I está aumentando en niños menores de cinco años, ¿a qué se debe?**

Puede haber un exceso de peso, pero también alteraciones genéticas que vamos descubriendo, porque a esa edad la alimentación aún no es un factor tan relevante como cuando el niño es autónomo. Pero está claro que la obesidad es la antesala de la diabetes.

**Muchos casos no han sido diagnosticados, ¿cuál es la causa?**

frarán más ingresos", comenta Lor Rodríguez. También el endocrino del Hospital Clínico de Santiago José Manuel García López, destaca el enorme impacto de la patología sobre el sistema sanitario. "En 20 años



José Manuel García, endocrino

Efectivamente, si en Galicia el 7% de la población padece diabetes, el 3% no lo sabía porque solo da síntomas cuando los niveles de glucosa son elevados. Hoy día, se hacen controles en Atención Primaria, por eso recomendamos que, si una persona tiene antecedentes familiares o supera los cuarenta años, se haga análisis.

**El lunes comienza la vacunación frente a la gripe A, ¿qué complicaciones pueden sufrir estos enfermos?**

crecerá un 50% y amenazará tanto la salud, como la economía", dice.

Los diabéticos se tienen que vacunar de la gripe, también estacional, porque pueden sufrir complicaciones a raíz de una infección de este tipo si se manifiesta de forma severa.

**Una de las críticas a los pacientes es que no cumplen el tratamiento, ¿hay muchos problemas de este tipo?**

Esto ocurre con todo lo que tiene que ver con la conducta humana, pero es cierto que más vale invertir en salud que tener complicaciones.

**Una de las esperanzas de los diabéticos está en los avances científicos, ¿en qué se trabaja?**

Las células madre adultas son todavía una posibilidad de futuro para la diabetes tipo I. También se trabaja en abordar la enfermedad antes de que se desarrolle, porque podemos predecir la tipo I con una fiabilidad del 99%, pero las terapias son muy agresivas. **N. A. ■**

La dolencia ya consume hoy 15 de cada 100 euros que se destinan al sistema sanitario, según la Sociedad Española de Endocrinología. ■