

EPOCA

20 MAYO 2001

Arteriopatías coronarias y diabetes tipo 2

UN estudio internacional, publicado en la muy prestigiosa revista *Lancet* el pasado 23 de marzo, demuestra que un fármaco, el fenofibrato, previene la complicación más frecuente que amenaza la vida de los diabéticos.

Grandes beneficios

El Estudio sobre la Intervención en la Aterosclerosis de la Diabetes (DAIS) se realizó a petición y en colaboración con la Organización Mundial de la Salud. El estudio demostró que el fenofibrato reduce la progresión de la aterosclerosis -estrechamiento de las arterias- hasta en un 42 %. Esto se logró corrigiendo las alteraciones lipídicas en sangre, que es lo que comúnmente ocurre en los pacientes diabéticos, aumentando los niveles de las lipoproteínas de alta densidad del HDL-colesterol, (el colesterol "bueno") y disminuyendo los niveles de los dos colesterolos "malos" -los triglicéridos y las lipoproteínas de baja densidad del colesterol. (LDL-C)-.

El Estudio DAIS se proyectó como un estudio angiográfico destinado a proporcionar esta información en un espacio más corto de tiempo y en un número de pacientes menor de los que requiere un estudio sobre resultados clínicos. Por esa razón, a pesar de reflejar una reducción del 23% en los episodios clínicos coronarios de los pacientes del grupo tratado con fenofibrato, el estudio resultaba demasiado corto en el tiempo y el número de pacientes reducido para que fuera estadísticamente significativo.

Este estudio, realizado en 418 hombres y mujeres con diabetes tipo 2, en 11 instituciones de Canadá, Francia y Escandinavia, es el primero en el que se analizan, de forma específica, los beneficios que se obtienen cuando se corrigen las alteraciones lipídicas en la diabetes tipo 2.

Una opinión

Este proyecto fue dirigido por el profesor **George Steiner**, del Hospital General de Toronto, y contó, como director adjunto, con el doctor **Anders Hamsten**, profesor de Enfermedades Cardiovasculares del Instituto Karolinska, de Estocolmo, y también director de la Unidad de Investigación sobre Arteriosclerosis en el Instituto de Investigación King Gustav V, que presentó el viernes pasado el citado estudio en Madrid, invitado por los

Se calcula que para el año 2010, habrá 239 millones de personas en el mundo con diabetes



laboratorios Fournier. El profesor **Steiner** señaló que "el estudio DAIS tiene unas implicaciones muy importantes para la salud pública del mundo entero. Hay una epidemia de diabetes. Se calcula que para el año 2010, habrá 239 millones de personas en el mundo con diabetes. Un 80% de estas personas padecerán diabetes tipo 2, una forma que se observa en los hombres y mujeres de más de 50 años. El riesgo que tienen de morir por enfermedad cardíaca es de 2 a 4 veces mayor que en las personas pertenecientes a la población no diabética. Y ésta es la primera vez, que nosotros sepamos, que un estudio totalmente realizado sobre esta población de pacientes, demuestra que efectivamente mediante el tratamiento de alteraciones lipídicas, que a menudo se presentan en estos pacientes, se puede reducir significativamente el riesgo de la primera causa de muerte y de incapacitación. De este estudio se desprende un mensaje muy importante. Todas las personas con diabetes tipo 2 deberían hacerse una evaluación de los lípidos cuando se les diagnostica la diabetes y repetírsela posteriormente todos los años. Si resulta que los lípidos son normales, el tratamiento debería consistir en una dieta y un buen control de la glucemia. Si esto fuera insuficiente para normalizar los lípidos, debería añadirse un fármaco hipolipemiente. El fenofibrato ha demostrado ser muy eficaz en mejorar los niveles bajos de HDL y los triglicéridos elevados, lo que típicamente observamos en la diabetes tipo 2. ■

UNA SECCIÓN DEL INSTITUTO DE COMUNICACIÓN CIENTÍFICA