



Jornada: "Cambiando el modo de tratar la diabetes"

Madrid, 18 de Noviembre de 2009

El Congreso de los Diputados se suma a las acciones de sensibilización a favor de las personas con diabetes

- La mitad de los pacientes con diabetes desconoce serlo.
- Una de cada dos personas con diabetes no alcanza los objetivos de control
- Con el fin de mejorar el grado de control de los pacientes con diabetes, mejorar la calidad asistencial que reciben y reducir el número de complicaciones futuras y los enormes costes asociados con ellas, Novo Nordisk ha diseñado el "Barómetro" para contribuir a la mejora continua de los protocolos asistenciales de los pacientes con diabetes.

Madrid, 18 de noviembre de 2009.- Decir que la diabetes afecta a casi un 12% de la población española, o que la mitad de los afectados desconoce sufrir esta enfermedad, e incluso, intentar llamar la atención sobre el hecho de que casi una de cada dos personas con diabetes no cumple con sus objetivos de control, a estas alturas, no es algo nuevo. En los últimos días, muchos han sido los datos e informaciones generadas en torno a esta enfermedad metabólica que causa más muertes que el VIH, a pesar de tratarse de prácticamente una desconocida.

Y, sin embargo y a pesar de que se trate de una patología en aumento en todo el mundo, casi la mitad de los casos de diabetes tipo 2 no están diagnosticados por falta de reconocimientos médicos ordinarios o desconocimiento. En estos momentos y con los datos disponibles, la prevalencia de esta enfermedad en nuestro entorno, podría situarse en torno al 10 por ciento de la población y, para 2025, la Organización Mundial de la Salud prevé un incremento del 50% de la incidencia de esta enfermedad, con crecimientos muy importantes, en Sudamérica, Sudeste Asiático y África Subsahariana, donde estas tasas podrían llegar a doblarse.

A la luz de estos datos, el Congreso de los Diputados no ha querido permanecer ajeno a este mes de sensibilización sobre la diabetes y ha decidido acoger una Jornada en dicha institución para reforzar su apoyo a las personas con diabetes. Así y con el fin de manifestar su apoyo a las personas con diabetes, el Congreso de los Diputados ha celebrado la Jornada **"Cambiando el modo de tratar la diabetes"**, presidida por el **Excmo. Sr. D. Gaspar Llamazares**, Presidente de la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados, y **D. Luis Silva**, Presidente de la Fundación para la Diabetes. En la inauguración de dicha Jornada, el Excmo. Sr. Llamazares, ha subrayado que, "con esta sesión de carácter científico y divulgativo, la Cámara pretende reconocer la gravedad de esta patología y movilizar los recursos y poderes públicos necesarios para concienciar sobre la misma".

En otro orden de cosas, D. Luis Silva ha querido llamar la atención sobre el hecho de que "hasta una de cada dos personas con diabetes no alcanza los objetivos de control necesarios para mantener "a raya" su diabetes, disfrutar de calidad de vida y evitar las complicaciones asociadas a esta enfermedad. Por eso", explica D. Luis Silva, "es importante diseñar herramientas que permitan mejorar la asistencia a las personas con diabetes registrando la calidad del cuidado de la diabetes, compartiendo y comunicando los resultados, y mejorando los procesos vigentes a través de la difusión de las mejores prácticas".

En este sentido, D. Alfonso Rodríguez, Director de Relaciones Institucionales de Novo Nordisk Pharma S.A., ha presentado **El Barómetro**, un proceso de medición del grado de control de los pacientes con diabetes en los diferentes centros asistenciales, como método para detectar y extender las mejores prácticas asistenciales y contribuir de esta manera a la continua mejora de los cuidados asistenciales de la personas con diabetes, contribuyendo de este modo a aumentar el número de pacientes bajo control, reducir el número de complicaciones futuras y en consecuencia los costes asociados.

"Entendiendo que, una vez desarrollada la diabetes, no hay vuelta atrás, hay que actuar para mejorar el control de los pacientes con diabetes. En España, de acuerdo con algunos estudios", ha apuntado, "el 49% de los pacientes no alcanza los objetivos de control, lo que se traduce en un mayor número de complicaciones asociadas, un coste sanitario incrementado y un elevado número de muertes prematuras debido a la enfermedad y sus complicaciones. Tanto que, la diabetes mata más personas incluso que el sida."

Cuarta causa de mortalidad en mujeres

Por su parte, el doctor Esteban Jodar, Jefe de Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario 12 de Octubre y del Hospital Quirón de Madrid, apunta que "la diabetes tipo 2 es una enfermedad caracterizada por una deficiencia progresiva de insulina y un deterioro de la respuesta de los tejidos diana que, con el tiempo, provoca una pérdida de la función de la célula beta y un deterioro progresivo en el control glucémico independientemente del tratamiento empleado con el arsenal terapéutico disponible".

"Por eso es importante diagnosticar lo antes posible la presencia de la enfermedad para actuar cuanto antes utilizando las herramientas disponibles y algunas, prometedoras, que están por llegar". En este sentido, la fisiopatología de la diabetes cada vez es más complicada y hay un mayor número de factores implicados. "Este hecho", dice, "nos obliga a que el tratamiento de la diabetes reciba un enfoque multifactorial y multidisciplinar puesto que, con lo que estamos haciendo hasta ahora, no hemos conseguido un buen control y necesitamos, ha dicho, preservar la función de la célula beta para mejorar la calidad de vida del paciente y evitar las comorbilidades asociadas. Dichas enfermedades asociadas son la retinopatía diabética, insuficiencia renal crónica, neuropatías (amputaciones) y enfermedad cardiovascular. Incluso, a día de hoy, la diabetes sigue siendo la cuarta causa de mortalidad en mujeres".

Se calcula que el 40 por ciento de los años de vida perdidos se debe a unos malos hábitos de vida, basados concretamente en el sedentarismo, una dieta rica en grasas y el tabaquismo, ha explicado también el doctor Esteban Jodar. Consecuencia de estos hábitos poco saludables es el aumento de los índices de obesidad, "uno de los principales desencadenantes del desarrollo de la diabetes tipo 2", añadió.

"La obesidad es una enfermedad contagiosa que el estilo de vida occidental no ha hecho más que propagar y que aumenta un 39 por ciento el riesgo de sufrir un infarto, un 10 por ciento el de cáncer y hasta un 216 por ciento el de diabetes", afirmó. Y España no es ajena a esta "epidemia". De hecho, el doctor Jodar recordó que nuestro país tiene una de las tasas más altas de obesidad infantil de toda Europa y que si no se pone remedio, el Sistema Nacional de Salud (SNS) "sufrirá sus consecuencias".

Esta jornada ha sido posible gracias a la colaboración de Novo Nordisk:

**changing
diabetes®**

