

## BREVES

### La soledad es contagiosa

Según un estudio publicado en la revista «Journal of Personality and Social Psychology», la soledad es como una enfermedad contagiosa que puede afectar no sólo al individuo que la padece sino a la gente de su red social. «La soledad se puede transmitir. No es propiedad de un individuo sino que puede transmitirse a otras personas, incluso a personas con las que no se tiene contacto», argumenta John T. Cacioppo, psicólogo de la Universidad de Chicago, que ha liderado el estudio.

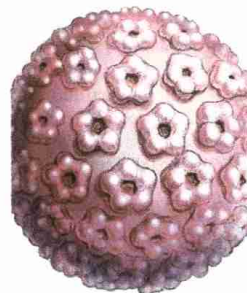


### El éxtasis causa apnea del sueño

El consumo repetido de éxtasis incrementa el riesgo de desarrollar apnea del sueño en adultos jóvenes que no presentan otro riesgo para sufrir problemas del sueño. Así lo asegura un nuevo estudio llevado a cabo por investigadores del Instituto Médico Johns Hopkins, que confirma la existencia de más efectos dañinos vinculados a estas drogas de diseño. La apnea del sueño (afección en la cual una persona tiene episodios de obstrucción de la respiración mientras el individuo duerme) puede acarrear consecuencias fatales, desde trastornos de la función cognitiva, riesgo de diabetes así como distintas patologías relacionadas con el corazón.

### Más protección contra el papiloma

La vacuna «Cervarix», de la farmacéutica Glaxosmithkline, protege durante un periodo de más de seis años frente a la infección del virus del papiloma humano, que generalmente se asocia con el desarrollo del cáncer de cuello de útero. Así se desprende del último análisis de seguridad de esta vacuna publicado en la revista médica en la edición digital de la revista «The Lancet».



### Adolescentes con «diabesidad»

Uno de cada diez adolescentes con obesidad mórbida es prediabético y casi un uno por ciento de ellos padece diabetes II, según la primera investigación realizada en España sobre «diabesidad», que se ha llevado a cabo en el Hospital Universitario de Getafe (Madrid). Prevenir el avance «imparable» de la diabesidad –la obesidad ligada a la diabetes II– fue uno de los objetivos del XIV Día Nacional de la Persona Obesa 2009 que, bajo el lema «Porque un kilo de más cuenta, ¡Cuidate!», se celebró el pasado viernes en todo el país. Los niños con obesidad mórbida verán reducida su esperanza de vida unos catorce años. Entre los mayores de catorce años, casi la mitad padece ya complicaciones importantes asociadas al exceso de peso, tales como hipertensión arterial o apneas del sueño, además de problemas de ánimo.