



FORMACIÓN

Licenciados en deporte se forman en diabetes

LA VOZ
REDACCIÓN

La Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, a través del Instituto Andaluz del Deporte (IAD), formará a 44 licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de toda la Comunidad andaluza en la patología de la diabetes y en el ejercicio físico adecuado para mejorar la salud de estos pacientes en un curso que celebrará los días 3 y 4 de diciembre en Málaga.

Esta actividad formativa se divide en cuatro bloques temáticos. El primero de ellos se centrará en la descripción y análisis de la diabetes y la segunda en el impacto de esta patología en la sociedad andaluza. A continuación abordará la detección y control clínico de las alteraciones fisiológicas que provoca y por último los alumnos aprenderán a elaborar programas de actividad física en pacientes con esta patología, orientados a controlar la glucemia, el mantenimiento del peso adecuado, mejorar la calidad de vida y evitar la aparición de posibles complicaciones.

Los contenidos los impartirán profesionales en Ciencias de la Actividad Física y expertos en medicina deportiva que abordarán esta enfermedad desde una perspectiva multidisciplinar con debates y sesiones prácticas.

Esta es la segunda acción formativa que organiza el Instituto Andaluz del Deporte sobre actividad física aplicada a una patología para mejorar la salud. La primera, en la que participaron treinta técnicos y licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, se celebró en noviembre y se centró en la hipertensión.