



«El aumento de la diabetes es espectacular; va a desbordarse»

Javier Tébar y Fernando Escobar. Autores de 'La diabetes en la práctica médica'

A SALTO DE MATA

J. P. PARRA

Javier Tébar y Fernando Escobar luchan contra la diabetes al mando de los servicios de Endocrinología y Nutrición de los hospitales de La Arrixaca, en Murcia, y San Cecilio (Granada). Ahora han unido su experiencia en el manual 'La diabetes en la práctica médica', que presentaron ayer.

-En España hay tres millones de diabéticos. ¿Estamos ante un problema de salud pública?

- Javier Tébar: Es un importantísimo problema de salud pública en el mundo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) advirtió en el año 2005 que habría unos 300 millones de diabéticos en todo el mundo en el 2025. Ahora, ha aumentado ese cálculo hasta los 487 millones. En países como India o China, el aumento de la diabetes tipo II es espectacular. El problema va a desbordarse por completo.

-¿Podrá evitarse que esta predicción se haga realidad?

- J. T.: La diabetes tipo II está muy unida a la obesidad. Evitar el sobrepeso y fomentar el ejercicio físico es fundamental. Pero hay que ir un paso más allá: el reto está en la educación. El niño tiene unos padres, una escuela, y no encuentra en ellos un ambiente propicio para prevenir la obesidad. También hay

que educar a los padres y a los abuelos, y eso es más difícil que educar a los niños. Serán necesarias al menos tres generaciones para lograr este objetivo.

-Fernando Escobar: Estamos recibiendo a una nueva población de riesgo: los inmigrantes. Pasó cuando los hindúes emigraron a Inglaterra, y ahora pasa en España. Los inmigrantes cambian el maíz y la patata por los dulces, que en sus países son mucho más caros.

- El problema del sobrepeso también crece en los niños.

- F. E.: En Granada hemos hecho un estudio con 2.500 niños de la ESO, y el sobrepeso afecta a casi el 20%. Habría que cambiar la masa cerebral de los políticos para que legislen y apuesten por la edu-

cación alimenticia, para que el problema no siga creciendo.

- La Comunidad anunció que prohibiría los alimentos hipercalóricos en los colegios. Sin embargo, la medida sigue sin hacerse realidad. ¿Su aprobación sería una buena forma de luchar contra la obesidad infantil?

- J. T.: En la hora del recreo, un niño toma lo que tiene a mano. Si en la máquina expendedora encuentra un bocadillo de jamón en lugar de un dulce, será mejor. Incentiva un comportamiento favorable. Pero esto es una pequeña parte de todo lo que hay que hacer. Lo fundamental es que las nuevas generaciones vivan sin esos productos como parte de su entorno.

- F. E.: Hay un fenómeno, el del botellón, que habría que tener en cuenta. Chicos de 16 años que toman alcohol y lo acompañan de golosinas, porque las botellas las compran en tiendas de chucherías. Muchos no comen nada más en toda la noche. Por cosas como ésta, la educación debe comenzar pronto.



Javier Tébar y Fernando Escobar, con el manual que presentaron ayer. :: JUAN LEAL