



INYECCIÓN OCULAR

La triamcinolona frena el progreso de la retinopatía diabética**■ DM**

La inyección de triamcinolona en el ojo disminuye la progresión de la retinopatía diabética, según se publica en *Archives of Ophthalmology*. Neil M. Bressner, de la Universidad Johns Hopkins, ha comparado el uso de la fotocoagulación con la administración de acetinida de triamcinolona y esta última ha resultado más efectiva, tanto en inyecciones de uno como de cuatro miligramos (la efectividad es aún mayor con la administración de un miligramo).

Café, té y diabetes

En otra investigación que se publica en el último número de *Annals of Internal Medicine*, un equipo del Instituto para la Salud Internacional The George, de Estados Unidos, apunta que los individuos que consumen café, incluido el descafeinado, y té tienen menor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. Rachel Huxley es la autora principal del trabajo.