

Más del 75% de los diabéticos fallece por enfermedades cardiovasculares

Medicina Interna coordina un estudio nacional sobre el perfil de los afectados

OLGA PRIETO
 SALAMANCA

La diabetes es más que una enfermedad metabólica. Mucho más. Sus consecuencias alcanzan el ámbito cardiovascular, hasta el punto de que entre el 75 y el 80% de los diabéticos fallece por enfermedades cardiacas y vasculares. Éste es el mensaje que llevó ayer el jefe de Medicina Interna del Hospital Virgen de la Vega, Ángel Sánchez, al salón de actos de Caja Duero, donde la Federación de Diabéticos Españoles (Fede) y la Asociación Diabetológica Salmantina organizaron una conferencia dentro de la campaña *En la diabetes tipo 2, controla*.

Como recuerda el especialista, muchos pacientes centran la vigilancia de la diabetes en el control de los niveles de glucosa, y no de otros elementos de riesgo, como la hipertensión o la hipercolesterolemia, problemas que están presentes en muchos afectados. "En el momento del diagnóstico, el 50% de los diabéticos presenta algún signo vascular, ocular o renal, y cerca del 30% de los recién diagnosticados son ya hipertensos", explica el responsable de Medicina Interna I, quien también resalta la íntima asociación entre obesidad y diabetes, conocidas como "las dos epidemias gemelas".

Precisamente sobre esta relación hablarán los alrededor de 500 expertos que se darán cita entre el 28 y el 30 de enero con motivo de la Reunión Nacional de Diabetes y Obesidad, que se realizará en Salamanca y contará con la participación de prestigiosos especialistas internacionales.



Un momento de la conferencia sobre diabetes que tuvo lugar ayer en Caja Duero. ALMEIDA

En este contexto, el doctor Sánchez destaca la importancia de que los diabéticos vigilen, no sólo sus niveles de azúcar en sangre, sino también su colesterol y su tensión arterial, puesto que el 80% de ellos acaba falleciendo por causas cardiovasculares, frente al 10% que lo hace por complicaciones propias de la diabetes".

Precisamente para obtener la "radiografía" de esta patología que afecta al 13% de los mayores de 65 años, la Sociedad Española de Medicina Interna (SemI) desarrolla un estudio nacional coor-

dinado desde Salamanca por el doctor Ángel Sánchez, y que trata de establecer el perfil de los pacientes con diabetes tipo 2 en los servicios de Medicina Interna. "Tenemos un registro cercano a los 1.000 casos; cuando alcancemos esa cifra divulgaremos nuestras conclusiones", señala el especialista, quien adelanta que cerca del 40% de las personas hospitalizadas en estas unidades son diabéticas. "Se trata de pacientes pluripatológicos que normalmente ingresan por otras causas en Medicina Interna", aclara. ■