



El Reina Sofía edita un manual con consejos para diabéticos

Unas 83.000 personas
ingresaron por diabetes
en los hospitales andaluces

El Día

El Hospital Reina Sofía ha editado un manual práctico dirigido a los pacientes diabéticos cuando reciben el alta médica para que conozcan su enfermedad y su manejo en función del tipo de diabetes y de los niveles de glucosa que presentan. Este documento, que ha sido realizado por el endocrino del complejo sanitario Rafael Palomares, se estructura en cuatro secciones que incluyen información sobre los conceptos generales que el paciente ha de conocer sobre su enfermedad. La alimentación, el ejercicio físico y la medición con insulina o fármacos orales y asuntos como las complicaciones agudas –hipoglucemia o hiperglucemia– son otros de los aspectos de los que se ocupa el texto.

Se da la circunstancia de que una diabetes mal controlada se asocia al incremento de complicaciones. Frente a ello, el manejo correcto de la enfermedad incluye hábitos de vida saludables, normas básicas para el cuidado de la enfermedad y un buen cumplimiento del tratamiento indicado por el personal sanitario.

La publicación, que tiene 24 páginas, se entrega desde mediados de este año a todos los pacientes diabéticos que reciben el alta en este centro, independiente del motivo de su ingreso. Según el doctor Palomares, “es muy importante que tanto el paciente como su cuidador principal o familiares se formen en el control de la enfermedad”.

El manual es una de las iniciativas desarrolladas por el servicio de Endocrinología del Reina Sofía para formar al paciente. De este modo, se suma a las guías, protocolos, formación específica y material de cartelería diseñados por los profesionales de este servicio y dirigido a otros facultativos y personal de enfermería orientado a homogeneizar el tratamiento.

En términos generales, durante 2008 se registraron en Andalucía un total de 83.020 ingresos hospitalarios de personas con diabetes, con una estancia media de 10,24 días. Se estima que alrededor del 8% de los andaluces –unas 650.000 personas– padece diabetes, una patología crónica que constituye un problema individual y de salud pública, en tanto es la octava causa de muerte en España.