



IMC Y HTA

Los índices metabólicos predicen la aparición de diabetes 2

■ DM

La tensión arterial, el índice de masa corporal, los niveles de glucosa en sangre y otras pruebas similares pueden predecir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 muchos años después, según una investigación llevada a cabo por un grupo del Hospital Infantil de Cincinnati, en Estados Unidos.

Las conclusiones del trabajo coordinado por John A. Morrison se publican en el último número de *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*. Tras estudiar a más de mil mujeres a partir de los diez años de edad durante nueve años y completar el estudio revisando datos de un grupo de entre 22 y 30 años, procedentes del National Growth and Health Study y del Princeton Follow-up Study, los autores han concluido que, en este último caso, los individuos presentaban más riesgo de desarrollar diabetes a los 39 años si tenían alta tensión sistólica, un índice elevado de masa corporal y niveles de glucosa de al menos cien miligramos por decilitro.

En el primer caso se observó que el riesgo de padecer la enfermedad a los 19 años también era mayor con estos valores.