

**EPIDEMIOLOGÍA****La incidencia de la diabetes tipo I se ha duplicado en 20 años****■ Redacción**

La incidencia de la diabetes tipo I es el doble actualmente entre los niños que en la década de los ochenta, y entre 10 y 20 veces más común que hace cien años. Así queda recogido en un libro que acaba de publicar el periodista e investigador Dan Hurlley y en el que trata de darse respuesta al porqué de esta mayor incidencia que en el día a día queda oscurecida por las causas y el crecimiento de la diabetes tipo II.

El libro analiza las cinco principales teorías científicas que actualmente han tratado de dar respuesta a esta mayor incidencia de la diabetes tipo I. Concretamente, la publicación hace referencia a la llamada hipótesis de la aceleración, que defiende que el mayor peso y crecimiento de los niños durante el último siglo provoca el estrés del páncreas.

La segunda teoría, bautizada como rayo de sol o hipótesis iluminadora, se basa en la idea de que los niños pasan actualmente más tiempo en sus casas y menos tiempo expuestos al sol, lo que reduce su nivel de vitamina D, un factor que se ha demostrado que eleva el riesgo de diabetes tipo I.

La tercera teoría, la de la hipótesis de la higiene, sugiere que la falta de exposición a patógenos provoca una respuesta autoinmune exagerada que puede conllevar la destrucción de las células beta productoras de insulina.

La cuarta hipótesis hace referencia a la leche de vaca: la exposición a este producto durante los seis primeros meses del niño podría provocar una respuesta inmune que acelere e incremente el riesgo de diabetes tipo I en el futuro, según recoge el estudio publicado.

Finalmente, la quinta teoría sugiere que los agentes contaminantes podrían incrementar el riesgo de los dos tipos de diabetes.