

EN BUSCA DE MOTIVACIONES PARA LAS PERSONAS CON ESTA ENFERMEDAD

Los diabéticos también ligan

La Federación de Asociaciones de Diabéticos de Extremadura (Fadex) ha presentado el proyecto 'Yo sí que ligo' a un concurso nacional sobre el incremento de la diabetes

CRISTINA PAREDES
region@extremadura.elperiodico.com
VILLANUEVA DE LA SERENA

El taller psicoeducativo para adolescentes que lleva realizando la asociación Fadex, con sede en Villanueva de la Serena, desde hace dos años está dando magníficos resultados. Por este motivo, la federación decidió presentar el proyecto a concurso, con el que podría ganar un premio de 5.000 euros. En este concurso, los internautas deben votar a través de la página web www.acu-check.es su proyecto favorito.

Según el presidente de la federación, Luis González, se trata de un proyecto con el que se pretende cubrir las necesidades de jóvenes con diabetes, teniendo como base un tema de motivación para ellos, "el contacto con los iguales".

Luis González asegura que los adolescentes con diabetes no quieren mostrarse como distintos ante sus iguales y por ello, con este taller, se intenta normalizar la situación. "Se tratan temas como la alimentación saludable, la prevención en drogodependencias, se trabaja la autoestima, las habilidades sociales".

Deseo de experimentar

Según informa Fadex en el proyecto subido a la página a concurso, en la adolescencia se suceden una serie de circunstancias, como por ejemplo el deseo de experimentación, que dificulta la adhesión al tratamiento, "siendo un estadio especialmente vulnerable y en el que hay que trabajar más".



► Luis González, presidente de la Federación de Diabéticos.

► NORMALIZACIÓN

"Los jóvenes con diabetes no quieren mostrarse como distintos ante sus iguales"

Los principales objetivos de este proyecto son capacitar a los jóvenes y adolescentes con diabetes para tomar decisiones autónomas y responsables a través de la adquisición de hábitos saludables y habilidades sociales, consiguiendo así un ade-

cuado manejo de la enfermedad. También, prevenir el consumo de alcohol y otras drogas, educar para una vida afectivo-sexual sana y conseguir la aceptación de la propia imagen corporal, así como mejorar la adhesión al tratamiento.

La realización del taller psicoeducativo se basaría en una metodología eminentemente práctica, activa y participativa. Para ello, tras la exposición de la parte teórica del tema a tratar, se trabajarían todos los conceptos

mediante diferentes dinámicas.

El taller estaría formado por cuatro módulos, cada uno de ellos constaría de educación diabetológica, alimentación saludable, potenciación de la autoestima y habilidades sociales, educación sexual, prevención de drogodependencias y prevención de trastornos del comportamiento alimentario.

Fines de semana

La duración sería de 80 horas a lo largo de 8 meses. Constaría de 4 módulos de 20 horas de duración cada uno. Los módulos serían bimestrales, y para que acudiese más gente, se realizarían en fin de semana. El gasto previsto por Fadex para la puesta en marcha de este proyecto es de 16.520 euros, entre los gastos destinados a personal, material consumible, folletos publicitarios, alquiler de salas y equipos, desplazamientos, alojamientos y dietas.

Si ganasen el concurso, el presidente asegura que harían una edición más del taller que tan buenos resultados ha ofrecido hasta el momento en los dos años anteriores.

En este concurso participa un amplio número de asociaciones de toda España. Hasta el momento, en las votaciones de la página, el proyecto de Fadex no aparece entre los 5 primeros más votados. Por ello, su presidente pide a todos los extremeños su apoyo.

Por otra parte, desde Fadex se vienen realizando también durante todo el año otras actividades, como la celebración de congresos, Escuelas de Padres y Madres, talleres, formación de monitores voluntarios