

## Sanidad ultima una estrategia para reducir la mortalidad por diabetes

El 8,83% de la población de Castilla y León, unas 190.000 personas mayores de 15 años, es diabética, la cuarta enfermedad por número de muertes en la comunidad

ICAL | VALLADOLID

■ La Consejería de Sanidad pretende atajar el aumento de la mortalidad prematura por diabetes con una estrategia en la que reunirá las armas para hacer frente a uno de los principales problemas de salud de Castilla y León cuya prevalencia está creciendo por otros problemas asociados, tales como la obesidad y los hábitos de vida poco saludables. Esta tendencia implicó que la diabetes mellitus se incluyera como una de las 16 enfermedades prioritarias dentro del tercer Plan de Salud 2008-2012, que marca las líneas para mejorar la salud de la población.

De hecho, los últimos datos arrojan cifras de más de 700 muertes en el 2007 —último año con datos disponibles— directamente vinculadas a esta causa, sin contabilizar la repercusión indirecta que supone sobre otras enfermedades, sobre todo del sistema cardiocirculatorio. Las tasas de mortalidad son superiores en mujeres que en hombres, con 0,32 y 0,23 muertes por cada 1.000 habitantes, respectivamente, aunque ambas se sitúan por debajo de la media nacional, de 0,38 y 0,28, en cada caso.

La estrategia de la Junta frente a la diabetes, que se encuentra en su última fase, se marca como principales objetivos reducir por debajo de 1,7 casos por cada 1.000 habitantes la incidencia de diabetes tipo 2, que es la que se puede evitar y para la que la alimentación reglada y el ejercicio son la base de



La diabetes mellitus está incluida como una de las 16 enfermedades prioritarias en el Plan de Salud. LUCÍA

### Sobre el total de muertes

**2,56%**

■ Los fallecimientos por diabetes acaparan en la comunidad el 2,56% sobre el total de muertes.

su tratamiento. También, en segundo lugar, pretende situar por debajo de los 0,9 casos por 1.000 habitantes los ingresos hospitalarios con diagnóstico principal de esta patología, según explicaron fuentes de la Consejería de Sanidad.

Esta hoja de ruta servirá para abordar de forma integral la patología. En las principales líneas de actuación se incluye una batería de propuestas para reducir la prevalencia de los factores de riesgo y lograr un mayor control de los elementos de riesgo cardiovasculares en población prediabética y diabética. Para ello, la Consejería se volcará en acciones de educación para la salud en la población general y en niños; combinación de estrategias distintas de abordar, desde el consejo individual a campañas institucionales; crea-

ción de alianzas con asociaciones y familiares y con la industria alimentaria, etc.

El diagnóstico precoz de la enfermedad se logrará por medio de la creación de protocolos para realizar screening en grupos de riesgo; cribado de alteraciones del metabolismo de los hidratos de carbono en gestantes; se incluirá la detección entre las actividades preventivas de atención primaria y salud laboral, así como que se revisará, si fuera necesario, la cartera de servicios y si fuera necesario se valoraría la idoneidad de incorporar nuevas actuaciones.