

# Sanidad traza una estrategia para reducir la mortalidad prematura por diabetes en los próximos cinco años

El 8,83 por ciento de la población de la Comunidad, unas 190.000 personas mayores de 15 años, es diabética, la cuarta enfermedad por número de muertes en Castilla y León

• Los últimos datos arrojan 700 fallecimientos en 2007, por lo que la Consejería pretende reducir la incidencia de la diabetes tipo 2 a través de la alimentación y el ejercicio.

**S. CALLEJA (ICAL) / VALLADOLID**

La Consejería de Sanidad pretende atajar el aumento de la mortalidad prematura por diabetes con una estrategia en la que reunirá las armas para hacer frente a uno de los principales problemas de salud de Castilla y León cuya prevalencia está creciendo por otros problemas asociados, tales como la obesidad y los hábitos de vida poco saludables. Esta tendencia implicó que la diabetes mellitus se incluyera como una de las 16 enfermedades prioritarias dentro del III Plan de Salud 2008-2012, que marca las líneas prioritarias para mejorar la salud de la población, junto a otros problemas tales como el infarto agudo de miocardio, tumores malignos de tráquea, bronquios y pulmón, enfermedades cerebrovasculares, etc.

De hecho, los últimos datos arrojan cifras de más de 700 muertes en el año 2007 -el último disponible- directamente vinculadas a esta causa, sin contabilizar la repercusión indirecta que supone sobre otras enfermedades, especialmente del sistema cardiocirculatorio. Las tasas de mortalidad son superiores en mujeres que en hombres, con 0,32 y 0,23 muertes por cada 1.000 habitantes, respectivamente, aunque se sitúan por debajo de la media nacional, de 0,38 y 0,28, en cada caso.

La 'Estrategia regional frente a la diabetes 2010-2014', que se encuentra en su última fase, se marca como principales objetivos reducir por debajo de 1,7 casos por cada 1.000 habitantes la incidencia de diabetes tipo 2, que es la que se puede evitar y para la que la alimentación reglada y el ejercicio son la base de su tratamiento.

Esta hoja de ruta servirá para abordar de forma integral la patología. En concreto, se centrará en mejorar la detección precoz, al aumentar el número de pacientes con factores de riesgo a los que se les mide la glucemia; avanzar el control de pacientes diagnosticados de diabetes, hasta alcanzar el 50 por ciento de pacientes diabéticos con una hemoglobina glicosilada menor al siete por ciento; así como aumentar la prevención, tratamiento y seguimiento de la retinopatía diabética; de las complicaciones cardiovasculares; del pie diabético, implicando también a los pacientes en el autocuidado para lograr bajar el número de amputaciones, y estabilizar y evitar la progresión de la neuropatía diabética.

**ACTUACIONES.** En las principales líneas de actuación se incluye una batería de propuestas para reducir la prevalencia de los factores de riesgo y lograr un mayor control de los elementos de riesgo cardiovasculares en población pre-diabética y diabética. Para ello, la Consejería se volcará en acciones para mejorar la salud en la población general y en niños.

El diagnóstico precoz se logrará por medio de la creación de protocolos para realizar screening en grupos de riesgo, etc.

## La diabetes en Castilla y León

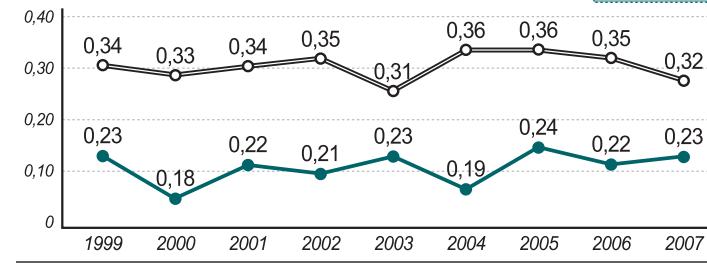


### ■ Principales causas de muerte (2007)



### ■ Tasa de mortalidad por 1.000 habitantes por diabetes (2007)

● Hombres  
○ Mujeres



FUENTE: Consejería de Sanidad

ICAL

## Nueve de cada cien

El 8,83% de la población de Castilla y León podría considerarse diabética, esto es unas 190.000 personas mayores de 15 años, y los pacientes con un mal control glucémico presentan mayor riesgo de padecer complicaciones crónicas como infarto agudo y accidentes cerebrovasculares y, habitualmente, sufren con mayor frecuencia retinopatía e insuficiencia renal.