



## ASISTENCIA SANITARIA

# Un estudio analizará cómo se trata la diabetes en la provincia de Cádiz

El triángulo formado por Cádiz, Huelva y Sevilla muestra las cifras más altas de mortalidad por esta causa • Varios centros examinarán cómo atienden la patología

### Redacción

La semana pasada se presentó en Jerez el estudio Manteca 2, sugerente nombre que aloja las siglas de Manejo Terapéutico en la provincia de Cádiz de la diabetes tipo 2. Este trabajo se llevará a cabo en centros de Atención Primaria en los que se realizará un análisis de las historias clínicas y los datos recogidos en las condiciones habituales de práctica médica. El objetivo principal es conocer el perfil terapéutico entre los pacientes que acuden a los centros de salud y su relación con el objetivo de control, una prueba denominada HbA1c. Es un examen que mide la cantidad de hemoglobina glucosilada en la sangre. La hemoglobina glucosilada es una sustancia en los glóbulos rojos que se forma cuando el azúcar en la sangre se fija a la

### CONSENSO CIENTÍFICO

Los médicos quieren saber si su práctica diaria se ajusta a lo que recomiendan las guías

hemoglobina. Esta prueba se usa para medir el control de la glucemia durante varios meses y puede ofrecer una aproximación de hasta qué punto se ha manejado la diabetes durante los últimos dos o tres meses. La mortalidad cardiovascular, motivada en gran parte por la diabetes en España asciende de norte a sur, siendo más alta en las Islas Canarias y en el triángulo formado por las provincias de Cádiz, Huelva y Sevilla.

Alfredo Michán, coordinador del estudio y presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Interna, explica que “el manejo de la diabetes ha cambiado y para nosotros es importante saber cómo hacemos las cosas. La diabetes, bi-



El control glucémico ofrece información sobre la evolución de la enfermedad.

BARRIONUEVO

### Prevalencia en aumento entre los mayores

La diabetes tiene una prevalencia aproximada de entre un 10 y un 14%. El estudio Dreca2, que observó la evolución de los factores de riesgo y las enfermedades Cardiovasculares en Andalucía entre 1992 y 2007, recoge una prevalencia para personas mayores de 60 años del 30%, cifra importante ya que estos pacientes son los que tienen más complicaciones y enfermedades asociadas. A esto hay que añadir la diabetes desconocida, que es aquella que no ha sido diagnosticada y que sumaría un 3%.

nomio entre diabetes y obesidad, es la epidemia del siglo XXI. Las cifras de Cádiz son de las más altas, en Sanlúcar de Barrameda, por ejemplo, el doctor Alejandro López, ha constatado que las cifras de obesidad e hipertensión son espeluznantes”. Los cambios terapéuticos han sido en la última década y sobre todo en los últimos dos años. “Hemos asistido a dos cambios fundamentales en el tratamiento de la diabetes tipo 2: la preeminencia en el uso de metformina y la aparición de las nuevas insulinas y su disponibilidad y accesibilidad. Nuestro estudio trata de saber cómo abordamos la diabetes en Cádiz. Queremos ver si nos estamos ajustando más o menos a lo que dicen las guías que utilizamos”, afirma Michán.

En otros estudios anteriores se ha comprobado que los cambios

en la forma de atender y tratar enfermedades son lentos. A pesar de ello, las prescripciones de medicamentos para la diabetes tipo 2 han sufrido literalmente un vuelco y así en Andalucía la diabetes tratada con fármacos ha pasado del 36% hasta el 68%, el uso de metformina ha pasado del 10 al 40% o el uso de las insulinas prolongadas ha pasado del 0 al 25%. Como objetivo secundario de este proyecto se estudiará el uso específico de metformina y de terapia con insulinas, además de evaluar la existencia de inercia clínica o terapéutica.

Para su elaboración, el estudio Manteca 2 prevé la inclusión de alrededor de 250 pacientes, y la colaboración de 25 médicos pertenecientes a los distritos Bahía-Janda, Jerez-Costa, Campo de Gibraltar y Sierra.