



Las estatinas no son del todo eficaces en diabetes

► Un experto propone fármacos más potentes o terapia combinada

CF. "La dislipemia precede en años al inicio de la diabetes y contribuye al riesgo cardiovascular. Tratar la dislipemia es muy importante en el diabético", sostiene Rafael Carmena, profesor del Departamento de Medicina de la Universidad de Valencia. El experto, que pronunció una conferencia en el Aula Montpellier, de Zaragoza, señala que la dislipemia diabética "es un caso especial".

Así, recuerda que "ningún fibrato posee una indicación específica como monoterapia inicial para la prevención cardiovascular en diabetes".

Respecto a las estatinas, reconoce que "son eficaces pero persiste un riesgo residual elevado". De hecho, casi dos tercios

de los diabéticos tratados con estatinas sufren accidentes coronarios.

Parte del riesgo residiría en alteraciones lipoproteicas de la diabetes, como la dislipemia aterogénica, no del todo corregidas por las estatinas.

Como alternativa, plantea la monoterapia con estatinas más potentes y en dosis más altas o terapia combinada, con fármacos que eleven el C-HDL y reduzcan los triglicéridos.

CURSO DE CF

Dado que el manejo de las dislipemias no es sencillo, CF organiza el curso online *Abordaje integral de las dislipemias*, que cuenta con el aval de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria y el Grupo de Atención Farmacéutica de Granada. El plazo de inscripción está abierto hasta el 19 de marzo. Para más información se puede consultar la *web* www.correofarmacutico.com