



Los doctores Ángel Sánchez (Izquierda) y José Antonio Santos, ayer.

J. M. GARCÍA

La obesidad reduce hasta 8 años la esperanza de vida de los diabéticos

OLGA PRIETO
SALAMANCA

Entre el 10 y el 12% de la población padece diabetes tipo 2, un porcentaje que se eleva al 18% entre las personas de entre 55 y 70 años y que se va incrementando de forma progresiva cuando aumenta esa edad. Considerada una enfer-

medad sistémica de origen metabólico, esta enfermedad multiplica su riesgo cardiovascular cuando se asocia a la obesidad, hasta el punto de que ésta reduce hasta en ocho años la esperanza de vida de los pacientes diabéticos. Así lo destacaron ayer los doctores Ángel Sánchez, coordinador del Grupo

de Trabajo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (Semi), y José Antonio Santos, presidente de la sociedad Castellano y Leonesa y Cantabra, durante la segunda jornada de la reunión nacional sobre estas "epidemias gemelas", que se celebra en Salamanca.

En este contexto, los dos especialistas abogaron por un abordaje integral de la diabetes tipo 2 que permita el control, no sólo de los niveles de glucemia, sino también de otros factores de riesgo cardiovascular, como la hipertensión y los lípidos, teniendo en cuenta que ocho de cada diez afectados no mueren como consecuencia directa de esta enfermedad, sino por eventos cardíacos o vasculares. En cuanto al tratamiento de estos diabéticos, los doctores Santos y Sánchez, jefe del servicio de Medicina Interna I del complejo hospitalario salmantino, insistieron en que la vigilancia del sobrepeso es fundamental para optimizar la respuesta terapéutica, por lo que consideraron clave adoptar hábitos de vida saludables basados en una alimentación saludable y en el rechazo del sedentarismo.

Por otra parte, el Ayuntamiento otorgó ayer el título de Huésped Distinguido a tres de los participantes en la IV Reunión sobre Diabetes y Obesidad, los doctores David Matthews, Peter Gaede y Pedro Conthe, presidente de la Semi. ■

La cirugía será una opción futura para algunos afectados

Los especialistas explicaron ayer que además de la "terapéutica medicamentosa" en el futuro se abrirán otras opciones para resolver casos de diabetes y obesidad, como la cirugía metabólica, una alternativa que, "bien controlada y en un tiempo adecuado, resolverá problemas importantes en diabéticos obesos y con sobrepeso".

Pese a todo, los doctores Sánchez y Santos aclararon que esta vía no será "la solución estándar a la que todos los afectados podrán acceder", sino que se trata de "una solución que requiere un estudio y un tratamiento multidisciplinar" y una selección adecuada de pacientes, ya que se trata de una "cirugía antifisiológica que necesita posteriormente control metabólico y complementos nutricionales". En este sentido, los internistas apuntaron que será "el paso final para pacientes cuya situación no se pueda resolver modificando sus estilos de vida y su alimentación y que no respondan adecuadamente a una medicación integrada".