



INVESTIGACIÓN Estudio en el Hospital Clínico

El intestino también pierde biodiversidad

Investigadores estudian si el descenso de bacterias en la flora intestinal es la causa del aumento de diabetes y obesidad

Leonor García / MÁLAGA

Aseguran los expertos que los intestinos son el sitio más contaminado del planeta porque allí, conviviendo con cada uno de nosotros, hay unas 30.000 bacterias diferentes. Y, al igual que el mundo animal exterior, también está perdiendo biodiversidad ya que en el último medio siglo el número de bacterias de la flora intestinal se ha ido reduciendo progresivamente. La mayor limpieza y el abuso de los antibióticos son algunas

de las causas de esta caída.

“Igual que hay especies animales en vías de extinción, también se han perdido bacterias del intestino”, resume el jefe de Endocrinología del Hospital Clínico, Francisco Tinahones. Y, contrariamente a lo que se puede pensar, tener menos bacterias en el intestino no parece ser muy bueno. Investigadores de ese centro sanitario han acometido un estudio en el que han constatado que los obesos con diabetes tienen una flora intestinal más pobre que la de los pacientes que padecen

PRUEBAS CON RATAS

Se hacen pruebas con ratas cambiando las bacterias para ver si mejoran la obesidad y la diabetes

obesidad pero no son diabéticos. La hipótesis con la que trabajan los investigadores del hospital es que “esa pérdida de biodiversidad del intestino puede ser la causa del aumento de la obesidad y la diabetes”, sostiene Tinahones.

El proyecto ha sido financiado con 90.000 euros del Ministerio de Sanidad y se realiza en red con una decena de centros sanitarios españoles. Los investigadores ya han iniciado la fase experimental con ratas. A estos animales de laboratorio se les van modificando las bacterias de la flora intestinal para ver si mejoran –o no– la obesidad y la diabetes. “El objetivo es analizar si cambiando esas bacterias se corrigen las patologías”, explica el endocrinólogo. La iniciativa se puso en marcha en diciembre pasado. Todavía es demasiado pronto para tener conclusiones. Pero ya se están haciendo estudios en pacientes para ver cómo se comporta la flora intestinal en enfermos diabéticos obesos y en otros que tienen problemas de peso, pero que no sufren diabetes. En el Hospital Clínico participan cinco investigadores, aunque hay muchos más dentro del Centro de Investigaciones Biomédicas en Red de Obesidad y Nutrición (Ciberobn) que desarrolla el proyecto.