



32 ATLETAS CON DIABETES CORRERÁN EN LA MITJA MARATÓ DE GRANOLLERS 2010

Una iniciativa de la Fundación para la Diabetes

- **Diatlétic, un equipo de deportistas con diabetes de toda España impulsado por la Fundación para la Diabetes, reivindica que la enfermedad no es un obstáculo para practicar cualquier deporte.**
- **El ejercicio físico regular es una de los pilares del buen control de la diabetes.**

A iniciativa de la **Fundación para la Diabetes**, el equipo **Diatlétic**, integrado por deportistas con diabetes de toda España, participará en la **Mitja marató de Granollers** el domingo día **07 de Febrero**.

Representando al equipo **Diatlétic**, estos atletas corren, además de por su pasión por este deporte, para poner de **manifiesto que la diabetes no es ningún obstáculo para vivir una vida plena** como todos los demás.

Para animar y apoyar a Diatlétic, la **Fundación para la Diabetes** organizará un dispositivo de control durante la carrera donde los atletas podrán realizarse pruebas de glucemia y tomar suplementos de hidratos de carbono, si lo necesitan. Estos puntos se situarán en la salida, en la llegada y en los kilómetros 5, 10 y 15.

La Diabetes mellitus es una enfermedad caracterizada por un aumento de la cantidad de glucosa en la sangre. Su incidencia aumenta significativamente con la edad y también con el exceso de peso y la vida sedentaria, por estos motivos se espera un importante aumento del número de diabéticos en los próximos decenios.

Para reducir su impacto, la **Fundación para la Diabetes** a través de **Diatlétic**, quiere sensibilizar a la opinión pública sobre la importancia que tiene la práctica responsable de deporte como forma más eficaz de prevenir y controlar la diabetes.

Para más información, pueden dirigirse a:

Fundación para la Diabetes
www.fundaciondiabetes.org
Pilar Bodas (info@fundaciondiabetes.org)
Tel. 91 360 16 40 / Móvil: 659 464 181
Fax. 91 429 58 63

