

LA FARMACÉUTICA OFRECIÓ UNA CHARLA PARA ADIMA

Brazal: "Los diabéticos de Manzanares están familiarizados con los genéricos"

LANZA / CIUDAD REAL

La Asociación de Diabéticos de Manzanares (ADIMA) comenzó el año con una charla educativa que estuvo a cargo de la farmacéutica local María Elena Brazal. En la charla con el nombre 'Antidiabéticos orales de la A a la Z', hizo hincapié en la importancia de la alimentación y el ejercicio físico para controlar la enfermedad y, sobre todo, que los diabéticos de Manzanares están muy familiarizados con los antidiabéticos genéricos.

Un antidiabético oral es un fáрма-

co que actúa disminuyendo los niveles de glucemia por lo que también se llama hipoglucemiante oral, aunque es un término que va en desuso. Los antidiabéticos orales se utilizan para tratar la diabetes mellitus tipo 2, al reducir la hiperglucemia que padecen.

Ésta fue una de las conclusiones que expuso la farmacéutica María Elena Brazal en la primera charla del año 2010, organizada por la asociación de diabéticos de Manzanares. Además, definió la diabetes como un conjunto de enfermedades metabólicas que producen la hiperglucemia.

Añadió que son muchas las causas

que provocan esta patología. Para ello, existen los antidiabéticos que intentan paliarla. Según Brazal, los antidiabéticos orales se agrupan en familias, y las más representativas son la Biguanidas; Sulfonilureas, Inhibidores de la alfa-glucosidasas, Tiazolidindionas e inhibidores de la dipeptidilpeptidasa.

En cuanto al tratamiento del diabético, la conferenciante señaló que debe asentarse en tres pilares; el ejercicio físico que debe ser ordenado; una buena nutrición con una dieta equilibrada y una medicación adecuada. □