

INVESTIGACIÓN EN LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

Un estudio prueba la relación entre depresión y diabetes

Los resultados se basan en el análisis de 5.000 zaragozanos

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Los pacientes mayores de 55 años y con una depresión clínicamente significativa presentan un mayor riesgo para desarrollar una diabetes mellitus, concretamente de un 65%, según un trabajo de investigación que forma parte del grupo de investigación Zarademp.

Las conclusiones de este traba-

jo se acaban de publicar en una de las más prestigiosas revistas científicas del mundo, el *American Journal of Psychiatry*, el órgano de la Asociación Americana de Psiquiatría. El artículo científico ha sido liderado por Antonio Campayo, psiquiatra y profesor colaborador de la Universidad de Zaragoza, y esta investigación constituye una línea de trabajo del proyecto Zarademp, que coordina Antonio Lobo, catedrático de Psiquiatría del Clínico y de la Universidad de Zaragoza.

Durante 15 años, Zarademp ha estudiado y analizado la salud

psíquica y somática o corporal en los mayores de 55 años en la ciudad de Zaragoza, con una muestra representativa de cerca de 5.000 personas. El trabajo publicado ahora revela además que aquellos participantes que en el estudio de base sufrían depresión, pero no diabetes, desarrollaron a los cinco años la diabetes en proporciones significativamente superiores que quienes no estaban deprimidos.

Para llegar a esa conclusión, el estudio ha tenido que controlar otros posibles factores de riesgo de diabetes, como los anteceden-

tes familiares, la obesidad, la hipertensión, el tabaquismo o el consumo excesivo de alcohol.

Aunque existían informes previos sugerentes de que la depresión pudiera ser factor de riesgo de diabetes, los resultados eran discrepantes, y provenían de estudios en que la depresión sólo se documentó mediante tests y cuestionarios. Pero en el análisis zaragozano los diagnósticos completos los realizaron psiquiatras de investigación, estandarizados, con lo que los resultados adquieren una clara dimensión clínica.

Los resultados del estudio son «de una gran trascendencia clínica» y de salud pública debido a las proporciones epidémicas que pueden adquirir tanto la diabetes como la depresión en las próximas décadas. ≡