

Una campaña trabajará en la sensibilización y en la prevención de la diabetes

VILLANUEVA DE LA SERENA

FRAN HORRILLO

La Federación de Asociaciones de Diabéticos de Extremadura (Fadex), con sede en Villanueva de la Serena, va a poner en marcha un proyecto con el objetivo de mejorar la salud de la población extremeña mediante la realización de actividades preventivas, así como mejorar la asistencia, bienestar psicológico y calidad de vida de las personas con diabetes.

Una enfermedad, como ha reconocido el presidente de Fadex, Luis González, que los especialistas ya consideran como la «pandemia del siglo XXI» y cuya incidencia se pretende frenar con esta campaña, la cual ha recibido una ayuda de 16.800 euros por parte de la Obra Social de La Caixa.

En Extremadura se estima que unas 70.000 personas padecen la enfermedad. Es decir, entre el 6 y el 7% de la población.

El objetivo de este proyecto es intervenir en la población, en general, y en la población con diabetes, en particular, a través de todos los tipos de prevención, tanto primaria como secundaria.



Luis González (Fadex) . :: F. H.

Así, se llevará a cabo un ciclo de conferencias en 30 colegios de la región y en las diez asociaciones locales de diabéticos sobre alimentación saludable, promoción del ejercicio físico y control del estrés.

Por otro lado, se pondrá en marcha una campaña preventiva denominada 'En su punto de azúcar', consistente en controles de glucosa en las diez poblaciones extremeñas con más habitantes. Por último, también se ofrecerá atención psicológica para familias con diabetes en las diez asociaciones locales de diabéticos de Extremadura.