



## Reportaje | M. ALMANZA

De su trabajo de años con asociaciones de diabéticos ha nacido este libro en el que analiza las consecuencias psicológicas y sociales de la enfermedad, y repasa la evolución social desde el franquismo a la democracia

# La psicología unida a la literatura

### García Vélez publica su primer libro, con la diabetes como argumento

■ Es psicólogo de profesión, pero ya le ha picado el gusanillo de la literatura. Es culpa de su primer libro, *Ideario de una persona con diabetes. Vivir día a día con la enfermedad*. El germen de este trabajo, publicado por

la Editorial Hontanar, fue la labor que Juan José García Vélez realizó durante años con asociaciones de diabéticos, que le permitió una aproximación fiel a la problemática de este colectivo. En forma de diario, el protago-

Este profesional médico trabaja en el que será su segundo libro, sobre las patologías mentales

nista ficticio de su obra va narrando su evolución personal desde la infancia hasta la ancianidad, y cómo le afecta en cada momento de su vida esta patología. Pero el libro introduce aspectos psicológicos que pueden resultar útiles al enfermo y a sus familias, e incluso a la ciudadanía en general, dado que se acerca a problemas como el estrés, los cambios en la adolescencia o la depresión del anciano.

De forma paralela, el libro, del



Juan José García Vélez es el autor del libro. ALMANZA

que se han editado 500 ejemplares, describe la escuela de hace medio siglo, un internado religioso o el paso del franquismo al inicio de la democracia. García

Vélez, que pretende lanzar un mensaje optimista con este volumen, trabaja ya en el que será su segundo libro, dedicado a las enfermedades mentales.